



# NUKs LOKALLAGS- HÅNDBOK

---

En håndbok for deg som vil starte et  
lokallag i menigheten din!



**FULL VERSION**

## Forord

Lokallagshåndboka er ment å være en ressurs for lokallagene i NUK. Dette er fullversjonen av *Lokallagsheftet* som mange kjenner til, og er mer utfyllende enn dette på de fleste punkter. Vil du fordype deg i stoff om hvordan et lokallag drives, hva det innebærer å være et lokallag samt hente inspirasjon og gode tips, er Lokallagshåndboka akkurat det du trenger.

Det er ikke alltid like lett å vite hva man skal gjøre når man har fått en ny oppgave man kanskje ikke har hatt kjennskap til tidligere. Da er det veldig greit å kunne slå opp i en håndbok som gir deg de svarene du trenger, og som gir deg mer kunnskap om hva din rolle egentlig innebærer. Her er også forslag til hvordan du kan utføre oppgaven din, hva slags aktiviteter lokallaget ditt kan legge opp til og ellers mye generell informasjon som er greit å ha i bakhodet.

Vi håper at lokallagshåndboka vil være til hjelp for deg som skal være med å styre et lokallag. Hvis du har flere spørsmål, ta kontakt med oss på [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no) eller ring 23 21 95 40.

## REVISJONER:

Originaltittel «Tro, fellesskap, handling – Lokallagsarbeid i menigheten» utarbeidet av nestleder i NUK 2004/2005 Heidi H. Øyma og organisasjonskonsulent Marta Bivand Erdal.

1. utgave: LM 2004

Rev. 1: mai 2005

Rev. 2: februar 2012 – Kristina Voigt

Rev. 3: *Ressurshefte for lokallagsarbeid i NUK*: I forkant av LM 2012 ved Ledertreningsutvalget og Lokallagsmedarbeider

1. utgave: ukjent

Rev. 4: oktober 2016 – ny layout og endring av navn fra *Ressurshefte for lokallagsarbeid i NUK* til *Lokallagshåndbok – fullversjon* (Maria Bjørnland), korrektur og oppdatering av innhold (Loan Anh Thi Tran og Maria Bjørnland)



# INNHold

## DEL 1: INTRODUKSJON

1 -	Introduksjon	3
2 -	Lokallag i Norges Unge Katolikker	4
3 -	Et menighetsliv for unge	7

---

## DEL 2: FÅ I GANG AKTIVITET

4 -	Kom i gang	10
5 -	Planlegging	13
6 -	Konkrete forslag til aktiviteter	14
7 -	Et godt og variert semesterprogram	18
8 -	Hvordan arrangere en helg	21
9 -	Barnelag	25
10 -	Ministrantlag, kor og andre grupper	26
11 -	Ungdom og konfirmanter	27
12 -	Studentlag / 18 +	30
13 -	Hvordan få flere til å involvere seg	31
14 -	Et vellykket AA-prosjekt	33

---

## DEL 3: HVORDAN DRIVE ET LOKALLAG

15 -	Forventinger til et NUK-lokallag	36
16 -	Katolsk leder	38
17 -	Hva skal til for å være et lokallag	40
18 -	Hvor finner du støtte?	43
19 -	Roller og oppgaver i et lokallag	45
20 -	Årsplan for styret [Kristina]	47
21 -	Tenk langsiktig!	48
22 -	Økonomi	49
23 -	NUK sentralt	54



# DEL 1: INTRODUKSJON



## 1 – INTRODUKSJON

Kjære engasjerte ungdommer,

Å drive barne- og ungdomsarbeid kan være en utfordring av mange ulike grunner. Dette heftet er ment som en ressurs der dere kan finne tips og informasjon til hvordan drive katolsk barne- og ungdomsarbeid, og hvordan være et fungerende lokallag i NUK. Enten dere vil starte et nytt lokallag, få ny inspirasjon til fungerende aktiviteter, holde orden på økonomien eller høre på motiverende erfaringer fra andre lokallag så finner du det her.

Katolsk barne- og ungdomsarbeid er unikt i at det springer ut fra vår tro på Gud. Dermed må vi i tillegg til kule aktiviteter også finne plass til Kristus i arbeidet vårt. Formålsparagrafen vår sier at vi gjennom tro, fellesskap og handling skal synliggjøre en levende og ung kirke. Har man dette i tankene blir arbeidet vårt ikke bare morsommere, men også mer givende.

Vi ønsker dere lykke til i arbeidet deres fremover.

*"La dere bli formet av den Hellige Ånd. Bruk tid i bønn, og la Ånden snakke til deres hjerter. Å be betyr å gi noe av deres tid til Kristus, å overgi dere til ham, å lytte i stillhet til hans ord, og la det gi gjenklang i hjertet."*

Pave Johannes Paul 11,

Verdensungdomsdagene i Roma, 15. august 2000



## 2 – LOKALLAG I NORGES UNGE KATOLIKKER

Norges Unge Katolikker (NUK) er den Katolske Kirkes barne- og ungdomsorganisasjon. NUK har rundt 60 aktive lokallag rundt om i landet og nesten 3000 betalende medlemmer (i 2011). Organisasjonen er demokratisk oppbygget og basert på frivillig arbeid.

NUK har flere satsningsområder som alle sikter inn mot samme mål: å hjelpe unge katolikker til å leve og vokse i sin tro som aktive medlemmer i sine menigheter. NUK ønsker med sin formålsparagraf Tro, Fellesskap og Handling å sette fokus på organisasjonens hovedlinjer i sitt arbeid og virke.

### Tro:

- Bygge opp en katolsk identitet hos de unge.
- Synliggjøre en levende og ung kirke.

### Fellesskap:

- Være et møtested hvor man kan oppleve et fellesskap med andre unge, i katolske omgivelser.
- Strebe etter flerkulturelt mangfold.
- Styrke vårt fellesskap i Kristus gjennom aktiv deltakelse i messen.

### Handling:

- Fremme veksten i troen og skape engasjement i Kirken og i samfunnet, og svare på de utfordringer vi møter der.
- Være en ressurs for barne- og ungdomsarbeidet i menighetene.
- Lære å gjenkjenne Kristus i våre medmennesker og handle deretter.

I formålsparagrafen står det også at «Norges Unge Katolikker (NUK) er en sammenslutning av lokallag som har sitt utspring i de katolske menighetene i Norge eller andre instanser i Kirken. NUK som organisasjon baserer sitt arbeid på troskap til Kirken og arbeider i samråd med biskopene på stiftsplan, og sogneprestene i de enkelte menighetene. Organisasjonen er til for alle unge katolikker i Norge: barn, ungdom og unge voksne. Som katolsk organisasjon hører NUK inn under biskopenes hyrdeansvar og følger deres avgjørelser i Norsk Katolsk Bisperåd i spørsmål som gjelder katolsk tro og moral. Organisasjonen er partipolitisk uavhengig.»



## Formålsparagrafen i praksis

Har du noen gang lurt på hva NUK-kontingenten egentlig går til? Hvordan ditt medlemskap i NUK bidrar til å bygge opp Kirken?

**TRO** - NUKs hovedoppgave er katolsk barne- og ungdomsarbeid. Selv om vi er en landsdekkende organisasjon som har mange nasjonale arrangementer, er hovedmålet å hjelpe barn og ungdom til å leve et aktivt kristenliv i sin egen menighet.

**FELLESSKAP** - gjennom kontingenten er du med på å bygge et katolsk barne- og ungdomsmiljø i hele landet. Kontingenten blir fordelt på lokalt og sentralt arbeid. I tillegg får NUK en betydelig støtte fra staten som er beregnet etter antall betalende medlemmer. Dette bidraget utgjør en stor del av det årlige budsjettet. Dessuten gir Oslo Katolske Bispedømme økonomisk støtte som utgjør en stor andel, i tillegg til å stille prester og kontorfasiliteter.

Kontingenten er et solidarisk bidrag til fellesskapet som gjør det mulig bl.a. å hjelpe barne- og ungdomsarbeidet i små menigheter gi reisestøtte slik at tilbudene virkelig er tilgjengelige for hele landet hjelpe dem som trenger moderasjoner på leir.

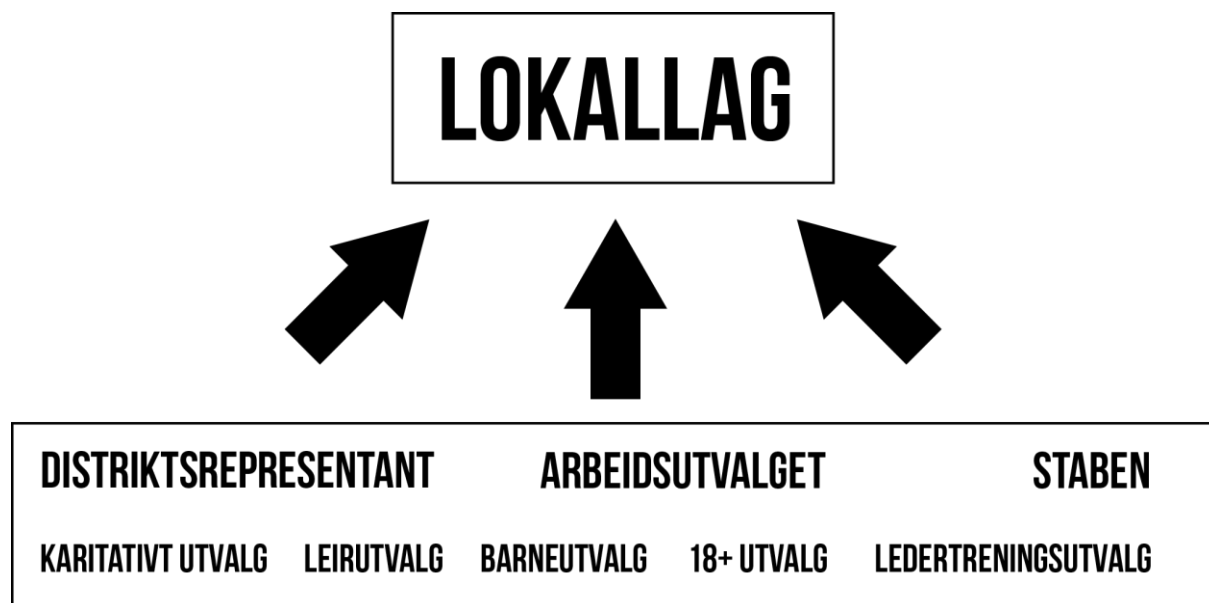
**HANDLING** - hva gjør vi egentlig med alle disse pengene?

- Vi har leirtilbud fra fylte 8 år (5 regionale barneleirer) til 18 år og oppover. Vi har samlinger, helger, verdensungdomsdagen, pilegrimsvandring og øvrige arrangementer både nasjonalt og lokalt.
- Vi gjør disse tilbudene tilgjengelig for hele landet, fra Kristiansand i sør til Hammerfest i nord - blant annet gjennom vår reiserefusjonsordning.
- Vi hjelper til med lokallagsarbeid og støtte til tiltak for barn og ungdom i menighetene samt distriktsarbeid - blant annet gjennom å samle ungdom fra nabomenigheter til felles aktivitet og virksomhet.
- Vi utgir blader for barn (Arken), ungdom (Q) og unge voksne (Credimus).
- Vi administrerer katolske nettsider for barn og ungdom ([www.nuk.no](http://www.nuk.no))
- Vi arrangerer ledertreninger - for fremtidige ledere i menighetenes barne- og ungdomsgrupper og på leirer.
- Vi har flere utvalg med særlig ansvar for deler av NUKs aktiviteter, som leirutvalg, karitativt utvalg, barneutvalg, økonomisk utvalg, 18+utvalg og ledertreningsutvalg.
- I samarbeid med Caritas Norge arrangerer og gjennomfører vi årlig Adventsaksjonen, med fokus på nord/sør spørsmål, bistand og solidaritet.



En solid organisasjon å ha i ryggen

Fordelen med å være et lokallag i NUK er at du ikke står alene. Vi ønsker å hjelpe til der det er behov og bidra med alle de ressursene og den kompetansen vi som landsdekkende organisasjon innehar.



Som du kan lese senere i dette heftet er det en del konkrete rettigheter, plikter og muligheter for lokallag i NUK. Kort oppsummert er det tre hovedgrunner til å være et lokallag i NUK:

- Fellesskapet med andre unge katolikker i Norge i en organisasjon for barn og ungdom, hvor fellesskapet blant annet kan oppleves på leirer og arrangementer.
- Fordelen ved å være en del av en organisasjon med mulighet for ledertrening på nasjonalt plan og oppmuntring til å ta ansvar og være et aktivt medlem av en levende kirke - din egen menighet eller gjennom annet arbeid lokalt og nasjonalt.
- Økonomiske fordeler i form av at en andel av kontingenten som alle medlemmer betaler til NUK (100 kroner i 2012) går tilbake til lokallaget (40 kroner), reiserefusjon for nasjonale arrangementer samt andre midler som NUK fordeler til sine lokallag (Frifondmidler).





## 3 – ET MENIGHETSLIV FOR UNGE

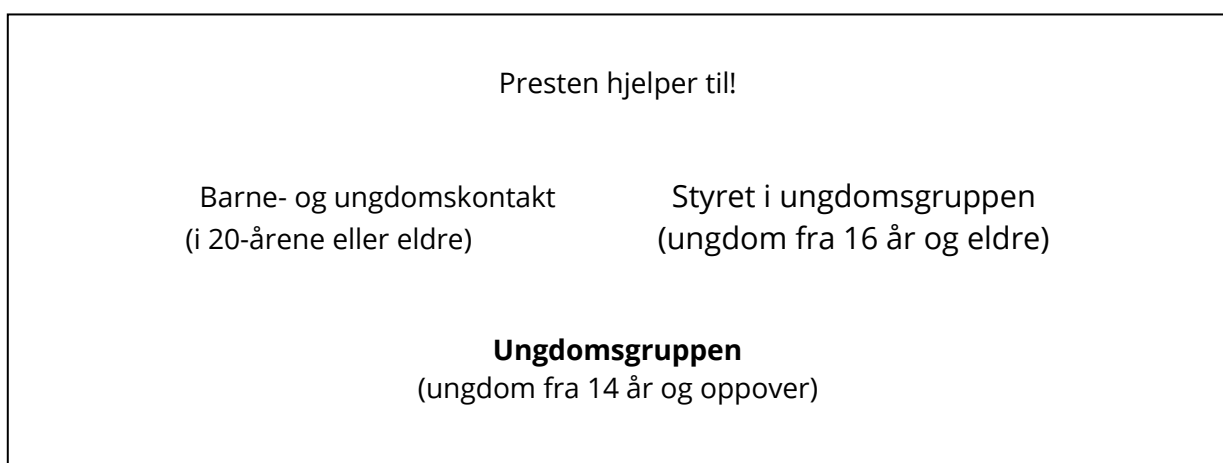
Det er menigheten som er vårt primære fellesskap i Kirken, og et levende barne- og ungdomsarbeid må derfor ha sin forankring i dette fellesskapet. Det er derfor på menighetsplan ungdomsarbeidet bør og må skje.

NUKs seminar i august 2003 jobbet mye med spørsmål om organisering av barne- og ungdomsarbeidet i menighetene våre. En viktig tanke fra dette seminaret var at menighetene selv må ta ansvar for og initiativ til et levende barne- og ungdomsarbeid. I 2009 ble det laget en pastoralplan for barne- og ungdomsarbeid i Oslo Katolske Bispedømme hvor det står detaljert hva menighetene skal tilby barn og ungdom av aktiviteter.

**Barne- og ungdomskontakt:** Alle menigheter bør ha en barne- og ungdomskontakt. Dette er en voksen person i menigheten som skal være en stabil hjelp og støtte for de unge. Denne personen bør delta i ungdomsarbeidet, men ikke være den eneste "lederen". Det er viktig at ungdom selv lærer å ta ansvar og å organisere aktiviteter. Denne personen kan også sammen med de yngre lederne være med å sikre at man skaper et inkluderende sosialt fellesskap som ramme og forutsetning for ungdommenes tilhørighet. Dette er grunnleggende for katolsk åndelig virksomhet og tilknytning til menigheten og Kirken.

**Eget undervisningsutvalg/barne- og ungdomsutvalg:** Et slikt utvalg bør inkludere sogneprest eller andre prester, menighetsrådsrepresentant, kateketer, foreldre og ungdom. Utvalgets arbeid bør være forpliktende, med engasjerte medlemmer. Et slikt utvalg kan utarbeide en realistisk og tilpasset handlingsplan i menigheten for ungdomsarbeidet, med mål og tidsrammer.

En slik type modell kan skisseres slik:





## Ungdomsarbeid i menigheten og/eller lokallag i NUK?

Ungdomsarbeid i menigheten og lokallag i NUK er to forskjellige ting, som likevel har mye med hverandre å gjøre. Det er ingen grunn til at disse tingene skal stå i motsetning til hverandre.

Alle menigheter har fokus på ungdomsarbeid - i større eller mindre grad. Dette kan være oppfølging av fjorårets konfirmanter, ungdomsmesser eller andre aktiviteter for ungdommer. Disse aktivitetene finner sted uavhengig av om det er et organisert lokallag i NUK i menigheten.

Et lokallag for ungdom som er organisert i NUK har et demokratisk valgt styre. Dette er fordi NUK som frivillig og demokratisk organisasjon i Norge er en del av en satsning på økt engasjement og deltakelse blant ungdom. Gjennom organisasjonsarbeidet læres ungdom opp til å bli aktive samfunnsmedlemmer, så vel som aktive og ansvarlige medlemmer av Den Katolske Kirke. Dette er likevel kun en positiv bieffekt av det ungdomsarbeidet som drives - hovedmålet er å hjelpe ungdom til å utvikle og vokse i sin tro.

Forholdet mellom menighetens ungdomsarbeid og et lokallag i NUK vil være forskjellig fra menighet til menighet. Det er likevel viktig å presisere at dette ikke trenger å være en komplisert sak. Ungdomsarbeidet er helt avhengig av samarbeid mellom sogneprest/menighet og ungdommene som deltar i ungdomsarbeidet - dermed bør det være mulig å gjøre avtaler i hver enkelt menighet som tilfredsstillende for alle parter.

### Eksempel: Program for ungdomsgruppen

Det kan for eksempel være en god idé at sognepresten, en annen prest eller en kontaktperson i menigheten ser gjennom ungdomsgruppens program for et halvår, før dette endelig fastsettes og distribueres. På denne måten får presten/menigheten mulighet til å være "kontrollinstans", samtidig som ungdomsgruppen kan få nyttige tips og idéer og til å sikre kvaliteten på sitt arbeid - noe som vil være til alles beste.



# DEL 2: FÅ I GANG AKTIVITET



## 4 – KOM I GANG!

Det viktigste å ha når det ikke finnes noe lokallag eller aktivitet i menigheten, er en person som vil jobbe og skape noe stort for andre - en ildsjel!

Det er en stor glede og privilegium å være vitne på at et lokallag som vokser og lever! Og det er godt å vite at man har klart å skape noe stort for Kirken. Det vil være mange utfordringer, men frykt ikke - utfordringene er der for at vi skal lære av det og overvinne dem!

*"Vær sterk! La oss kjempe tappert for vårt folk og for vår Guds byer, så får Herren gjøre det som er best i Hans øyne."*

(2. Sam 10:12)

Det er skummelt å starte på noe nytt. Her er noen punkter som er greit å tenke og gjøre før man kommer skikkelig i gang

### **Research**

Spør en prest, barne- og ungdomskontakt, tidligere lokallagsledere, ordenssøstre, menighetsarbeider, katekeselærere, andre engasjerte legfolk i kirken eller NUK om hva som har vært tidligere og hva som skjer nå. Kanskje det er et lokallag allerede, men som trenger din hjelp? Kanskje noen av disse kan hjelpe deg med å få noen i gang? Prøv å få noen kontakter i kirken og skap gode relasjoner med dem. Noe som også er praktisk å sjekke er lokallagets økonomi. Finne ut hvordan økonomien til lokallaget har vært og er. Har dere en konto? Hvem kan ta ut penger på denne? Finne ut hvordan dere skal styre økonomien videre.

### **Finn teamet ditt**

Du trenger flere folk som kan og vil bygge opp et lokallag sammen med deg - du trenger et styre. De som er i styret bør være folk som vil bruke tid og sitt engasjement på lokallaget. Finn gjerne folk med forskjellige egenskaper - å kunne utfylle hverandre er en bra ting. Hvor man finner disse kan være tilfeldig. Kanskje du finner noen i søndagsmessen, konfirmasjonsgruppen din, familie, katekesen, på leir eller andre NUK-arrangementer? Finn motet til å spørre, du vil få et "ja" så lenge du ikke gir opp.

### **GO TEAM!**

Når du endelig har klart å samle en gjeng, så finn en dag dere kan møtes. Ha et årsmøte og bli enige om roller og ansvarsfordelinger. Invester tid på å bli kjent med hverandre og ha teambuilding, dere skal tross alt være sammen en del ganger. Tenk sammen hva dere vil oppnå (se kap. 5) og hva slags aktiviteter dere ønsker å ha (se kap. 6). Sett gjerne opp styremøter i løpet av semesteret, slik at dere vet hvilke dager dere må holde av.



### **Gi beskjed**

Kontakt NUK, sognepresten og fortell om det nye styret. De trenger ditt navn, fødselsdato, adresse, epost og telefonnummer. Utveksl kontaktinformasjon imellom dere, mange bruker facebook og har en gruppe for styret.

### **Nå er vi et lokallag!**

Husk at dere må være i hvert fall 5 betalende medlemmer for å bli tellende lokallag. Hvis dere er et nytt lokallag, så må dere sende inn en søknad om opptagelse som lokallag (dere kan finne søknaden på [www.nuk.no](http://www.nuk.no) eller ring sekretariatet). Finn ut hvilke vedtekter som gjelder for lokallaget (sjekk kap. 16).

### **Hvor er folka?**

Bruk menigheten din for å invitere deltagere. Dra til messen og spør presten om dere kan komme med kunngjøring under messen og om dere kan skrive litt om lokallaget på menighetsbladet og søndagsbladet. Dere kan også spørre presten om dere kan få en liste over barna eller ungdommene målgruppen og sende en invitasjon. Lag gjerne plakat og brosjyrer, og sørg for at de er synlige i kirken, menighetslokalet etc. Den aller beste måten å få med deltagere, er gjennom personlig kontakt. Spør presten om dere får lov til å være leder på konfirmasjonshelg, hjelpe til under katekesen eller messen. Gå der hvor målgruppen er og inviter dem personlig. Det er den beste måten å få folk med. Inviter dem og sørg for at de føler seg ønsket og inkludert (se også kap.14).

### **Wohoooo, nå har vi endelig kommet i gang!**

Nå er det bare å sørge for at dere tar vare på hverandre. Sørg for at alle føler seg inkludert og ønsket. Mange blir umotivert fordi de er så få, men de få er viktige og kanskje trenger lokallaget. Og så lenge du sørger for at de få har det bra og at de koser seg, så vil de komme igjen og mest sannsynlig med hver sin venn. Plutselig blir fem personer til ti, og ti personer til tjue.

### **Noen punkter som er greit å huske når dere har klart å komme i gang**

- Ta kontakt med NUK for å finne ut om det finnes aktiviteter andre steder i distriktet ditt.
- Ta kontakt med NUK å finne ut om frist for å levere årsrapport og årsregnskap, samt eventuelt informere om endringer i kontonummer slik at Frifondmidler kommer til rett konto.
- Finn ut når det er sentrale arrangementer dere som lokallag kan bli med på. Husk **Landsmøte, Ledertrening** på høstsamling og vårsamling og **Adventsaksjonshelg** – hvert år!

**HUSK AT AUV**, sekretariatet og distriktsrepresentanten vil jobbe for og med dere!

*"Be, så skal dere få. Let, så skal dere finne. Bank på, så skal det lukkes opp for dere. For den som ber, han får, og den som leter, han finner, og den som banker på, skal lukkes opp for."*

(Matt 7:7-8)



**Kontakt NUK på telefon 23 21 95 40 eller 23 21 95 41.  
Send e-post til [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no) og sjekk ut hva som skjer på [www.nuk.no](http://www.nuk.no).  
Når du må sende ting i posten, bruker du denne  
adressen: NUK, Akersveien 16a, 0177 Oslo**



## 5 – PLANLEGGING

Planlegging og forarbeid er halve jobben, heter det. Også i ungdomsarbeidet er det noe sannhet i dette. Hvis dere har planlagt et arrangement godt, har en klar ansvarsfordeling, hvor flere personer er med og samarbeider: Da har dere et veldig godt grunnlag for å lykkes.

**Hvordan planlegge?** Sett dere ned sammen og finn ut hva slags ønsker dere har for lokallaget. Hva har dere lyst til å gjøre? Lag en liste over alle de forskjellige tingene dere kommer på, store og små ting. Finn ut hvor ofte dere vil treffes? Hvor skal dere treffes? Hvilken dag og tid?



## 6 - KONKRETE FORSLAG TIL AKTIVITETER

Om hva en katolsk ungdomsgruppe gjør...

Et lokallag er den minste enheten i NUK. Når man danner et lokallag i NUK får man mange ressurser, og deriblant noen forpliktelser. Noen forpliktelser er at lokallaget må møtes jevnlig (hver uke, annenhver uke, eller en gang i måneden), og at lokallaget fremmer NUK sitt budskap: **Tro, fellesskap, og handling**. Tro leder til handling, handling skaper fellesskap, fellesskap bygger opp tro.

Det er mange måter å bygge opp fellesskapet og troen. Man kan begynne kvelden/arrangementet med messe. Hvis man lager middag i ungdomslaget, så kan man huske bordbønn. Alle monner drar når man skal bygge troen sammen. Hvis man føler for å ta et skikkelig skippertak, så kan man ha en temaøkt/Pater prater/foredrag om tro (eller de utallige emnene som henger sammen med troen). Eller man kan slappe litt av og se en film eller ha spillkveld. Men, det er ingenting som sier at man ikke kan se en tros-inspirert film (The Mission, The Way, The Tree of Life). For mange lokallag så er Adventsaksjonen veldig viktig, og de legger mye tid i å forberede aktiviteter og innsamlingsaksjoner for det.

Lokallagene eksisterer for å samle unge katolikker.





## Praktiske tips til samlinger med ungdom

Her finner du noen tips til hvordan å skape og utvikle et lokallag.

### **Miljø**

Det er viktig å skape et godt miljø. Å skape et godt miljø bør begynne med å finne et passende lokale. Å ha et rom som er tilpasset ungdom er viktig. Et sted hvor man kan først dekke på til et felles måltid også ommøblere for å lage en «kinosal». Et lokale som lokallaget føler en tilhørighet til. Et eksempel er «Ungdomslokalet» til St. Olav (Oslo). Lokalet brukes til mange ting, men ved å kalle det «ungdomslokalet» så gir man ungdommen «sitt sted» i menigheten hvor de kan være sammen.

### **Skap en kjerne**

Etter å ha skapt et fysisk miljø, så må man sette sammen en kjerne i lokallaget. Hvis man starter opp et nytt lokallag, så kan kjernen være styret. Hvis man har et lokallag fra før, så kan kjernen være medlemmer som kommer nesten hver gang. For å bidra til å skape en kjerne, så kan man arrangere aktiviteter hvor man får mulighet til å bli bedre kjent med hverandre; hyttetur, overnatting i ungdomslokalet til menigheten, film-maraton. En god kjerne kan bidra til å gjøre jobben til lederen/styret lettere.

### **Relevant**

Det er viktig å sørge for at temaer som blir tatt opp er relevante for ungdommer. Et tema som passer for et studentlag passer kanskje ikke for et ungdomslag. Mye av formidling er å gjøre temaet realistisk for ungdom. Dette betyr ikke at «store» temaer ikke kan være relevant for ungdommer som jobber med troen sin, men nivået må tilrettelegges.

### **Samtaler**

Samtaler om trosspørsmål er velkomne i ungdomsgrupper. Ofte må "noen ta initiativ" til slike samtaler, og kanskje hjelpe litt til med å komme med sine tanker omkring spørsmål om tro, Kirken og moral. Det er ikke alltid ungdom er vant til å snakke om disse tingene i en katolsk kontekst. Derfor er slike samtaler veldig viktige.

### **Leker**

Leker er fint å begynne med dersom alle kjenner hverandre, noen kjenner hverandre eller ingen kjenner hverandre. Leker løser opp stemningen, og gir rom for at alle får prøve ut nye roller. Ønsker du konkrete tips om leker, ta kontakt med NUKs sekretariat.

### **Sang**

Sang og musikk er viktig i liturgi og i bønn. Dette gjelder også for ungdom. Men sang og musikk kan også brukes aktivt som del av ungdomssamlinger for øvrig. Her er det fint å utnytte talent og potensiale blant lokale ungdommer. Det er fint å utfordre dem som har noe å gi i forhold til sang og musikk helt konkret!



### **Drama**

Drama kan være nyttig i temaarbeid, men kan også være "bare gøy", som lek, for å bli bedre kjent med hverandre. Drama kan også være noe man jobber med over tid, kanskje for å ha en forestilling for menigheten? Ofte er det ungdommer som kan mye om drama, har erfaring og kan være villige til å ta ansvar i forhold til å jobbe med drama. Også her det fint å utnytte lokale talenter.

### **Diskusjon**

Interessen for diskusjonskvelder er varierende. I noen ungdomsgrupper faller dette i smak, i andre ikke. Men det er som oftest noen som er interessert i diskusjon. De fleste har erfaring fra diskusjoner om Kirken, tro og moral fra skolen og blant venner. En katolsk kontekst gir andre utfordringer og muligheter. Diskusjoner om temaer som er "kontroversielle" i samfunnet er viktige, men krever god ledelse. Det er en fordel å ha med presten på slike kvelder.

### **Film**

Film er alltid populært. Veldig mange filmer passer som underholdning i ungdomsgrupper og på ungdomshelger. Det er også en god idé å bruke film som "innledning" til tema. Klassiske eksempler på slike filmer er: "The Mission" og "The Exorcist". En annen aktuell film kan være "The Passion of Christ".

### **Bønn**

Bønn er en viktig del av ungdomsarbeidet, og det er viktig å skape et miljø hvor bønner er en naturlig del av fellesskapet. Bønn i en ungdomsgruppe kan skje på mange forskjellige måter. Det kan være fint å finne ut hva som passer for den enkelte gruppe sammen med presten i menigheten. Variasjon er et godt tips. Litt av hensikten kan være å gi ungdom kjennskap til forskjellige måter å be på og forskjellige tradisjoner (Taizé, hymner på latin, ungdomssanger fra ulike miljøer, vanlige norske salmer).

### **Bruke bibelen**

Mange ungdommer er ikke vant til å lese i Bibelen, og har lite kjennskap til Bibelen. Dette vil variere veldig! Men det er fint å bruke Bibelen regelmessig i ungdomsgruppen. Kanskje man kan lese kommende søndags lesninger? Presten er alltid en god ressursperson i forhold til å bruke Bibelen i ungdomsgruppen. Du kan også ta kontakt med NUKs sekretariat for flere tips.

### **"Vitnesbyrd"**

Dette er noe ukjent for mange katolikker, men poenget er at det er viktig å ha fokus på at ledere i ungdomsgruppen, samt ungdommer selv, har mye å gi hverandre i forhold til tro og erfaringer. Vi skal ikke utlevere personlige detaljer fra vårt liv, men vi kan godt fortelle om ting som har vært viktige for oss i vårt forhold til Gud. Også her er det lurt å ha med presten på samlingen i ungdomsgruppen. Ofte vil dette være mest naturlig i en gruppe som kjenner hverandre, eller på en hyttetur, hvor man er samlet over lengre tid.



### **Fokus på målet**

Med alle aktiviteter i ungdomsgruppen er det viktig å ha fokus på målet – som for de fleste katolske ungdomsgrupper vil inneholde blant annet: å vokse i troen, å skape et katolsk fellesskap, å utfordre til handling ut i fra troen.

Eksempel – Må jeg gjøre noe for å bli kjent med Gud?

Du vil poengtere at man må gjøre noe selv for å finne ut hvordan ting er, det nytter ikke bare å sitte å se på og være passiv. Be 3 ungdommer smake på hver sin brus (fra krus som ikke er gjennomsiktige). Be de andre gjette hva de smaker på.

Hvordan kan de vite hvilken brus det er? – Jo, de må smake på den selv, (eller velge å tro på andre som har smakt på den selv). Med andre ord – man må gjøre noe aktivt selv, for å finne ut hvordan ting er. For eksempel – for å bli kjent med Gud, med Kirken eller med troen.



## 7 – ET GODT OG VARIERT SEMESTERPROGRAM

Nøkkelen til et aktivt lokallag er å ha en balanse av aktiviteter. Noe av det unike ved lokallag i NUK er at de samler folk som vil møtes med troen som et felles grunnlag. Når man skal sette opp et semesterprogram, så er det viktig å ta hensyn til medlemmene i lokallaget. Derfor er det viktig at et lokallagstyre har diskutert et program før årsmøte slik at de kan få tilbakemelding fra medlemmene. Det viktigste, og vanskeligste, er å finne en balanse mellom «sosiale» og «tros»-relaterte ting.

### Eksempler på aktivitetsplan fra ungdomsgrupper/lokallag

Noen lokallag kan møtes en gang i uken, mens andre lokallag som har medlemmer spredt over et større område kan kanskje bare møtes annenhver uke. Jo oftere man møtes, jo flere aktiviteter må man planlegge. Det blir da også mer arbeid med å finne balansen mellom «sosialt» og «tro». En viktig ting er at man er fleksibel med programmet sitt. Om mange i lokallaget ønsker å møtes tre ganger i måneden istedenfor to, så bør jobbe mot det.

For å beholde den fleksibiliteten, så er det lurt å lage semesterprogram. Hvis man deler opp året i to semestre, høst og vår, så kan man bruke tid på å få tilbakemelding på semesteret som har vært. Under så ser dere to forskjellige program som prøver å oppnå en balanse mellom «sosialt» og «tro». Hvis lokallaget har ressurser til det, så kan man også prøve seg på å planlegge en større samling (distrikstreff/retrett/hyttetur). Men husk, selv et tilsynelatende «kjedelig» program kan være kjempespennende hvis det er forberedt!

PS: Hvis man fikser lay-out slik at man kan printe ut program på et ark så kan man dele det ut til potensielle medlemmer (og la dem ligge bak i kirken).

**Fra Ungdomsklubben i St Ansgar i Kristiansand høsten 2002**

Her har de en aktivitet og et tema nesten hver gang ("sosialt" og "tro").

Fredag 16. august	Ballspill og om Verdensungdomsdagene
Fredag 23. august	Sang og om internasjonal dag
Fredag 30. august	Bordtennis turnering
Fredag 6. september	Ballspill og om skaperverket i Bibelen
Fredag 13. september	Jeopardy og Ungdomsmesse
Fredag 20. september	Tegneserier og om engler
27-29. september	Tur til Iveland
4. oktober	Sokkefotball og om pakter i Bibelen
11. oktober	Ungdomsmesse
18. oktober	Besøk fra Lundklubben og innebandy
25. oktober	Formel -1 og om det å være katolsk
1. november	Lagedag og om Exodus i Bibelen
8. november	Gourmet-kveld og ungdomsmesse
15. november	Dans og om Caritas
22. november	Svømmehall
29. november	Lagedag og om Karmelittordenen
6. desember	Lagedag og om Frelseren i Bibelen
13. desember	Klatredag og ungdomsmesse
20. desember	Bordtennis turnering



PROGRAM FOR HØSTEN '11

Vi feirer **ALLTID** messe kl 1800 i  
St. Olav kirke.  
Deretter blir det mat og opplegg i  
**UNGDOMSLOKALET.**

AUGUST

Torsdag 25. august - **VELKOMMEN  
TILBAKE, SOUL-MATE!**

SEPTEMBER

Torsdag 1. september - *Åromøte*  
Torsdag 8. september - **SE & HØR**  
Torsdag 15. september - **TURISTDAG**  
Torsdag 22. september - Bursdagsfest  
24. -26. september - Sportshelg  
Torsdag 29. september - **WYD!**

OKTOBER

Torsdag 6. oktober - **NO SOUL :[**  
Torsdag 13. oktober - **SE & HØR**  
Torsdag 20. oktober - BINGO  
Torsdag 27. oktober - *Latino-fyeld*

NOVEMBER

Torsdag 3. november - **SE & HØR**  
Torsdag 10. november - Filmkveld  
Torsdag 17. november - *Klosterbesøk*  
Torsdag 24. november - **ADVENTSAKSJON**

DESEMBER

Torsdag 1. november - **SE & HØR**  
Torsdag 8. november - *Kokkekurs*  
Torsdag 15. desember - *Nissefest*





## 8 - HVORDAN ARRANGERE EN HELG

### Generelt

I løpet av kirkeåret er det mange muligheter og anledninger til å arrangere en helg for menighetens barn og ungdom. Dette kan være en korhelg, en ministranthelg, en konfirmanthelg, ungdomshelg, adventsaksjonshelg eller distriktshelg. Det viktigste er at du tenker gjennom hva som er formålet med helgen, setter en dato og organiserer et lederteam.

Som et utgangspunkt kan det være greit å avtale denne helgen i samarbeid med sognepresten eller en annen prest i menigheten. Slik kan du få hjelp til å skaffe leirprest og lokale (kanskje man kan overnatte i menighetslokalene, eller menigheten har hatt en tidligere avtale med et leirsted). Gjennom sognepresten kan du også få hjelp til å annonsere helgen, gjennom menighetsbladet, kunngjøringer, katekesen osv.

Nå er det tid for å finne lederteam. Når du setter sammen et lederteam er det alltid greit å snakke med en du samarbeider godt med som kan være med som praktisk ansvarlig for helgen. Sammen har dere to ansvar for den praktiske gjennomføringen av helgen, og de andre lederne har ansvar for deltakerne og aktiviteter på helgen (se NUKs leirhåndbok for nærmere beskrivelse av lederteam). Når dere spør potensielle ledere er det viktig å tenke på hvem du vil ha med og hvorfor. Er denne personen flink med barn/ungdom? Kan denne personen spille et instrument? Er personen flink til å leke/aktivisere deltakerne? Er personen flink til å holde katekese, lære barna om Troen? Slike spørsmål kan det være lurt å stille seg når du skal velge ut personer du skal jobbe med.

En annen viktig rolle på helgen er kokkene. Det kan være lurt å spørre disse i god tid før helgen, slik at du er sikker på at du får kokker til helgen. Det er lurt at kokkene kun jobber med mat og ikke er ledere, slik at de kan konsentrere seg om å lage mat. Det kan kanskje være greit å spørre noen foreldre om hjelp? Det er viktig å avtale hvem som skal handle inn mat, og dette bør gjøres dagen før helgen begynner – så er dere sikre på at alt er på plass til helgen begynner. Kokkene bør være med på dette, slik at de kan lage mat etter det de har avtalt.



## Ulike typer helger

### Barnehelg

Barnehelger er gjerne for barn som har mottatt førstekomunionen til 7. Klasse. Her må det settes av mye tid til lek og moro, samtidig som man bør behandle et tema og at Eukaristien har en sentral plass (for eksempel at man begynner og avslutter helgen med en messe). På barnehelger (se den tidligere nevnte leirhåndboken for ulike hensyn som ligger til grunn for de ulike aldersgruppene) er det viktig at det er 1 leder per femte deltaker, dette er for at man skal kunne holde oversikten over deltakerne. Det er også viktig at barna får mulighet til tilstrekkelig søvn, og at programpostene er satt romslige for at man ikke skal bli altfor forsinket i programmet.

Det kan være kjekt å ha en formingsaktivitet slik at barna har noe å ta med hjem etter helgen. Et eksempel på dette kan være å lage en rosenkrans. Man kan for eksempel ha temaet "rosenkransen" på helgen, ha en temaøkt, deretter at barna lager en rosenkrans hver, så få en av prestene til å velsigne rosenkransen, og at man ber rosenkransen i aftenbønnen. Dette kan være en grei måte å bearbeide et tema på, og gjennom bearbeidelsen gi barna noe konkret tilbake.

Her er et eksempel på et program fra en barnehelg arrangert i st. Paul menighet i Bergen våren 2009. Legg merke til at det alltid må være fordelt hvem som har ansvar for hva.

### Fredag:

Tidspunkt	Aktivitet	Ansvar	Ansvar
1630	Lederne møter		Kaffe og siste briefing
1800	Deltakerne kommer, innkvartering		Lederne hjelper barna med å pakke ut
1900	Messe		
2000	Middag		
2100	Bli kjent leker		
2200	Aftenbønn		
	Legging		
	Ro		
	Ledermøte		



**Lørdag:**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Ansvar</b>	<b>Annet</b>
0800	Vekking		
0830	Morgenbønn		
0845	Frokost	Kokkene	Barna smører matpakke
1000	Tema	Pater	
1100	Temabearbeidelse	Lederne	Forberedelser av stasjonene i grupper
1200	Vi går på Fløien		
På Fløien:	Vi går korsveien		
	Lunsj		
	Rød og blå		
1800	Vi er tilbake på skolen	Tid til dusjing	
1900	Middag	Kokkene	
2030	Sangøvelse		
	1 lesning		
	5 dramatisering av evangelium		
2130	Aftenbønn		
2300	Film	Boller og varm sjokolade <sup>©</sup>	
	Legging		
	Ro		
	Ledermøte		

**Søndag:**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Ansvar</b>	<b>Annet</b>
0830	Vekking		Begynne å pakke
0915	Morgenbønn		
	Frokost	Kokkene	
1000	Rydding av skolen	Grupper	
1130	Frukt og sånt	Kokkene	
1200	Sangøvelse		
	1 lesning		
	5 dramatisering		
1300	Messe		
1400	Kirkekaffe med foreldrehenting	Kokkene baker kaker	
1500	Lederne gjør siste opprydning		
1600	Middag med lederne		



## Konfirmanthelg/ungdomshelg

Hva gjelder det praktiske rundt helgen er vises det til punkt 8.2.1. Forskjellen mellom aldergruppene innebærer at man kan ha mer avanserte temaøkter, og gjerne lengre økter. Når dette er sagt er det også viktig å huske å ha fritid. Det kan være lurt å ha organisert fritid, for eksempel volleyballturnering eller lignende.

Man kan ha ungdomshelger som et tilbud gjennom konfirmantundervisningen eller som adventsaksjonshelg der man samler inn penger til Adventsaksjonen. Noe som også kan være gøy er å ha en kick off-helg for lokallaget på starten av semesteret for å verve nye ungdommer til ungdomslaget. En ungdomshelg kan være et godt utgangspunkt for å bli kjent med de unge i menigheten, og til å stifte bekjentskap og dermed skape et aktivt miljø blant de unge.



## 9 – BARNELAG

Barnelag er for barna i menigheten. Dette kan være for barn som har mottatt Den første hellige kommunion, eller som går i evangelieforklaring i messen. Det kan også være for eksempel barnekor. Når man jobber med barn er det viktig å bruke virkemidler som de kan relatere seg til, for eksempel ved bruk av tegninger eller historier. Et barnelag kan for eksempel være en gruppe med barn som har mottatt førstekommunion som møtes en lørdag i måneden. Et eksempel på program kan være å starte med messe, spise lunsj sammen, lese en bibeltekst og snakke om denne eller lage tegninger. Et annet eksempel man kan gjøre er å vise en morsom film (prinsen av Egypt kan være en morsom kombinasjon mellom tro og tegnefilm).

Den største forskjellen mellom barnelag og ungdomslag er muligens at barna ikke selv kan planlegge og vær ansvarlige for aktiviteter. Her er det dere som ansvarlige som må planlegge, og barna som møter opp. En annen viktig forskjell er forholdet mellom foreldre og informasjon som gis til foreldre for at barna skal kunne møte opp.

### **På NUK.no barnesider finner du blant annet:**

- Ideer til opplegg for trosformidling for barn til søndagsmesser Heftet «Året i barnegruppen»
- Ordets liturgi for barn (søndagsskole), med retningslinjer Stoff om barnesanger, bla. Sanger med bevegelser til.
- Informasjon om Den Gode Hyrdes Katekese - katekeseopplegg for små barn Informasjon om utdeling av 4-års Bibel.



## 10 – MINISTRANTLAG, KOR OG ANDRE GRUPPER

### Ministranter i NUK

Lokallagene i NUK er delt opp i to kategorier: Lokallag for barn og lokallag for ungdom. Det er altså en aldersmessig oppdeling som avgjør hva slags lokallag man formelt er, ikke hva slags type aktivitet lokallaget driver. Det er likevel slik at når et lokallag driver en bestemt type aktivitet, kan det ha noen spesielle behov som ikke er uttrykt i standardvedtektene. For eksempel er det klart at et kor som er lokallag i NUK, må ha en korleder som har peiling på musikk. Dette trenger ikke stå i standardvedtektene, da disse kun gir uttrykk for formelle krav i organisasjonen. I NUK er det ministrantgruppene som peker seg ut som en spesiell type gruppe, og det er derfor nødvendig at dette kommenteres nærmere.

En ministrant er en som hjelper presten med utførelse av liturgien. Formålet med oppgaven er dermed å assistere presten i hans oppgaver, og dette er dermed uavhengig av alder. I utgangspunktet kreves det at man har mottatt Den første hellige kommunion, dette for at man skal kunne forstå alvoret rundt liturgien. En ministrantgruppe, et ministrantlag, overlapper dermed de to typene lokallag som er i NUK.

Et ministrantlag i NUK kan formelt sett være enten et ungdomslag eller en barnegruppe. Hvis det er et ungdomslag, skal det ha et valgt styre, som andre ungdomslag. Men som med korlederen i eksempelet ovenfor, er det også slik med ministrering at ikke hvem som helst kan være ministrantleder. Ministrantlederen eller lederne må være ministranter med en viss erfaring og de må kunne samarbeide med menighetens prester og ha deres tillit. Lokallaget kan altså ikke velge hvem som helt til ministrantleder. Det er imidlertid friere med valg av styret. Følgende modell vil ofte være den beste: Ministrantlaget velger sitt styre på vanlig måte. Styret er ansvarlig for driften av ministrantlaget og for kontakten med NUK som et hvert annet styre i et lokallag. Den valgte lederen har ansvar overfor NUK at lokallaget fyller sine forpliktelser. I tillegg skal laget ha en ministrantansvarlig, det vil si den av ministrantene som har mest ansvar i liturgien og hovedansvarlig for det ministrantfaglige i gruppen. Denne vil vanligvis bli utpekt av sognepresten (eller av den presten som har ansvar for ministrantarbeidet) og samarbeider tett med ham. Ministrantansvarlig kan være identisk med lagets valgte leder, men trenger ikke være det.



## 11 – UNGDOM OG KONFIRMANTER

### Hvordan nå ut til ungdom?

Ungdomstiden består av mange viktige valg, og valg som kan forandre liv. Et av disse valgene er om en ønsker å følge Jesus og hans bud. Vi bekrefter dette valget gjennom konfirmasjonen, feringens sakrament. Når dette er sagt, er det viktig at man som aktiv i Kirken gir ungdommene mulighet til å fortsette sitt kristne liv også utover det å gå i konfirmantundervisning. Når man er fermet er man voksen i Kirken, og man står på egne bein. Dette er kanskje skumle og store ord, og gjennom et ungdomslag kan man hjelpe hverandre og støtte hverandre. Det er kanskje lettere å gå i Kirken dersom man møtes for kaffe med ungdomslaget etter messen? Eller at man avtaler å ha en ungdomsmesse? Det er alltid lettere og kjekkere å være flere. Husk hva Jesus har sagt til oss: "For hvor to eller tre er samlet i mitt navn, der er jeg midt iblant dem." (Matt. 18.20). Når vi husker Jesu ord og løfte, er allerede dette en stor hjelp og trøst for vårt videre arbeid i Kirken.

### Fra konfirmanter – til ungdomsarbeid?

Ungdom utvikler seg forskjellig – fordi hvert enkelt individ er forskjellig. Men når man møter hver enkelt ungdom som et individ, så møter man et menneske som har følelser, som er entusiastisk, som er redd, som har drømmer, som er ærlig, som er åpen og som er ressurssterk. Utgangspunktet vi har er at vi alle er Guds barn, men ut fra det utvikler vi oss ulikt og har alle ulike kvaliteter.

Ungdom utvikler seg intellektuelt, sosialt, følelsesmessig og åndelig. Ofte går utviklingen intellektuelt, sosialt og følelsesmessig "av seg selv" i og med skole, familie og venner. Den åndelige utviklingen derimot, stimuleres mye mindre av omgivelsene en gjennomsnittlig tenåring i Norge i dag lever i. Ungdom i 9. og 10. klasse på ungdomsskolen og 1.- og 2. klasse på videregående skole tar til seg enorme mengder kunnskap og utvikler evnen til å tenke abstrakt om ting.

Utgangspunktet er dermed et sekulært samfunn der man som katolikk skal utvikle seg og ta et voksent valg innenfor det kristne liv. Dette er en kombinasjon som innebærer en del utfordringer. Hvordan kan vi utfordre vi ungdommene på det åndelige planet i Kirken? Utfordrer vi dem til åndelig utvikling som "holder tritt" med deres utvikling for øvrig? Utfordrer vi dem til vekst i troen?

Den samfunnsmessige og sosiale kontekst vi lever i preger oss alle, dersom vi ønsker at ungdom skal bli mer interessert i sin tro, i Kirken – må vi utfordre dem. Vi må utfordre dem til å spørre seg – hvor kommer "mine" verdier fra? Hvordan vet jeg at "min" samvittighet vil veilede meg rett? Hva gjør jeg i dag for å leve som en kristen? Hva gjør jeg i dag for en gang å komme til himmelen? De fleste ungdommer som vi møter i Kirken – har en tro, de trenger kanskje bare litt hjelp til "å pakke den opp".



Ungdomsarbeid og lokallagsarbeid kan dermed bidra til at man viser ungdommen det aktive kristne kallet og livet. Konfirmantundervisningen kan gjerne kun være undervisning, uten at man forstår den levende Kirke og Kirkens liv.

### Å samle ungdom

"Men de kommer jo aldri!" – sies det om ungdom. Men vi har jo ungdommer som konfirmerer seg i våre menigheter hvert år (i nesten alle menigheter). I mange menigheter er dette grupper på 10-30 konfirmanter, i de største menighetene opp til 100 konfirmanter. Hvilket bedre utgangspunkt trenger vi for vårt ungdomsarbeid? Ungdommene kommer fast til Kirken for å forberede seg til å motta fermingens sakrament. Det er her vi må vekke interessen for troen, skape fellesskapet ungdom i mellom og jobbe for tilhørighetsfølelse i menigheten.

### Å samle ungdom etter konfirmanttiden

Du finner noen konkrete tips på neste side. Det viktigste tipset derimot er at dette arbeidet begynner i konfirmanttiden. Det er kjempeviktig at ungdommer som er aktive i menigheten blir kjent med konfirmantene. Kanskje kan de være med på en konfirmanthelg? Dette er en av få måter som nesten alltid fungerer □ Konfirmantene er også ungdommer, som tror og som ønsker et godt fellesskap. Klarer man å skape det i konfirmantundervisningen, samt knytte konfirmantene til andre aktive ungdommer i menigheten, burde grunnlaget være lagt for at konfirmantene forblir aktive i Kirken etter konfirmasjonen.



## Fra konfirmanter til ungdomsarbeid - Forslag til hvordan dette kan gjøres

1. Konfirmantgruppen har noen felles samlinger og noen samlinger hvor gruppen er delt inn i "smågrupper" med 6-8 konfirmanter i hver + én leder/familie. I disse "smågruppene" blir konfirmantene bedre kjent med hverandre og med én leder/familie, som kan følge dem opp personlig.
2. Det arrangeres én konfirmanthelg hvert halvår i samarbeid med ungdomsgruppen/ungdomsledere i menigheten, slik at konfirmantene blir kjent med ungdomsarbeidet og opplever fellesskap med hverandre og andre ungdommer.
3. Alle konfirmanter har en tjeneste i menigheten i konfirmant-tiden. Dette kan være lektor-tjeneste, kirkekaffe, hjelpe med evangelieforklaring eller annet. Målet er å bevisstgjøre konfirmantene om Kirkens fellesskap. Konfirmantene kan også oppfordres om å fortsette med en tjeneste etter konfirmasjonen.
4. Det arrangeres aktiviteter for konfirmantene utenom vanlig undervisning – for eksempel bønnekveld i fastetiden, sportsturnering, fjelltur, filmfremvisning i menighetslokalet. Hver gang er det én "smågruppene" som har et spesielt ansvar. På denne måten sikrer man at de kommer, og får med seg sine venner.
5. Det arrangeres en fest/hyttetur/samling for konfirmantene snart etter konfirmasjonen, hvor deres videre engasjement og tilbudet til dem i Kirken er i fokus.
6. Konfirmantene inviteres til ungdomsgruppens samlinger – (én "smågruppe" om gangen, eller alle på en gang hvor det er få konfirmanter), for å bli bedre kjent med ungdom i menigheten.
7. Konfirmantene deltar i Adventsaksjonen sammen med ungdom i menigheten.





## 12 – STUDENTLAG / 18 +

### Aktiv og ung voksen katolikk?

Etter man har fylt atten år, er ferdig med grunnskolen og kanskje flyttet hjemmefra stiller mange aktive katolikker seg spørsmål om hvor veien videre skal gå. Har man ikke deltatt i menighetens aktiviteter som barn og ungdom er man kanskje i 20-årene på søken etter åndelige impulser og felleskap i troen. Begge tilfeller har en felles løsning.

Norges Unge Katolikker tilbyr medlemskap helt til fylte 35 år (og støtte-medlemskap etter dette). Dette vil si at du som ung, voksen katolikk har de samme fordelene og rettighetene gjennom organisert lokallagsvirksomhet i NUK som ungdomslag og barnegrupper.

Gjennom felleskap i troen, sosiale aktiviteter og engasjement fremmer man også som ung voksen kallet til et aktivt kristent liv. Man er godt over konfirmantalden og har lært seg selv å kjenne på nye måter. Man kan høste fruktene av en usikker og utforskende barnetro eller man kan dykke ned i det kristne liv og alle dets mysterier kanskje for aller første gang. Kirkens vesen er uansett basert på en grunnleggende tanke om felleskap - et felleskap i troen, i samfunnet og ellers i livet.

### Så, hvor går veien videre?

I de fleste store byene i Norge finnes det allerede lokallag for unge, voksne katolikker samt studentlag. I de fleste tilfeller er man i disse kretser opptatte av å inkludere nye medlemmer og å nå ut til sine målgrupper med sitt tilbud, enten dette er akademikere, internasjonale studenter eller bare jevnaldrende trosfrender. Finnes det ikke et lokallag i din by, eller har du visjoner om å starte opp for eksempel et nytt studentlag, er NUK behjelpelig med støtte og veiledning i denne oppstartsfasen. Når det kommer til det formelle gjelder stort sett de samme retningslinjene som et hvilket som helst annet lokallag knyttet til NUK og informasjon om dette finner man andre steder i dette heftet eller ved å kontakte NUKs sekretariat.

Gjennom et eget 18+utvalg arrangerer NUK i tillegg turer og arrangementer på nasjonalt plan for medlemmer over fylte atten år. Dette kan være pilegrimsturer, studentretretter eller hytteturer - med det formål å styrke unge katolikker i sin tro samt være en inspirasjonskilde og motivasjon for lokalt arbeid.





## 13 – HVORDAN FÅ FLERE TIL Å INVOLVERE SEG

Bruk også medlemmer til å gjøre småting -> da har de «en grunn til å komme», det blir mindre for styret å gjøre, osv...

### Hvordan få flere med?

Dette er noe av det vanskeligste å finne svaret på... Svaret er forskjellig fra sted til sted. Noen ting som er viktige å tenke på er:

- Ta vare på dem som kommer – er dere 3-4 personer, så er dere allerede en liten gjeng som kan få i gang ting og gjøre ting sammen. Begynne med å gjøre ting selv.
- Har dere formidlet informasjon til andre godt nok?
- Var informasjonen klar og presis? Var den kjedelig og avskrekkende?
- Har dere personlig kontakt med noen av dem dere ønsker at skal komme? Hvordan kan dere få det? Kan dere bli med på en konfirmanthelg for å bli kjent med folk på den måten?
- Er aktivitetene dere setter opp interessante for andre ungdommer?
- Skjønner de hvorfor dere har en ungdomsgruppe? Tror de at dere er gale? Kan dere gjøre noe med dette? Møte konfirmanter og fortelle litt om hva dere gjør, for eksempel?
- Finner ungdommene frem til der dere skal møtes? Er tiden de kommer på rett? Er det vanskelig for noen å komme pga. avstand/tid? Kan dere kontakte dem personlig? Kanskje de trenger overnatting
- Det er sikkert andre ting dere kommer på som dere kan gjøre for å få flere med, lykke til!

### Informasjon

Informasjon er kjempeviktig! Dere må ha klar og tydelig informasjon, og tenke gjennom hvordan dere kan nå ut til de andre ungdommene med dette. Det er lurt å ha noe skriftlig informasjon. Den bør være kortfattet og presis. Hva skal skje? Hvor? Når? Og eventuelt – hvorfor skal akkurat jeg komme? Lag en facebook-gruppe til lokallaget, pass på at den er linket til i Distriktet sin facebookside, og hold siden oppdatert med bilder, kommentarer og arrangementer.

Hvordan få ut informasjon:

- Facebook og e-post
- Telefon (ringe) og SMS
- Kunngjøring i kirken og i menighetsbladet
- Plakat bak i kirken
- Brev
- Løpesedler som deles ut til konfirmantene



Det beste er å bruke flere måter å formidle informasjon på, så finner dere ut hva som fungerer best for dere. Erfaring tilsier at et brev i posten virker mye mindre effektivt enn en personlig samtale og sms.



## 14 – ET VELLYKKET AA-PROSJEKT

Adventsaksjonen har i en årrekke vært en viktig del av lokallagsarbeidet i NUK. Karitativt arbeid har vært en sterk drivkraft i ungdomslagene og har vist seg å være en aktivitet som tiltrekker seg ungdommer. Ungdommer er interesserte i å handle, å gjøre noe for våre medmennesker i nød. I menigheter som St. Paul i Bergen, St. Halvard i Oslo og St. Birgitta i Fredrikstad har lokallagsarbeidet blomstret opp rundt adventsaksjonen. Det at det er en aksjon som utføres av hele NUK, av lokallag fra mange forskjellige byer har også hatt en positiv virkning på enhetsfølelsen i NUK. Man føler at man tar del i en større aksjon, at man er en del av en større enhet.

### **For å gjennomføre adventsaksjonen i et lokallag må man huske på følgende ting:**

- begynne å planlegge i god tid, senest etter adventsaksjonshelgen (første helgen i november).
- Sende representanter til adventsaksjonshelgen for feedback
- Sende inn søknader til politi, mattilsyn og eventuelle andre kommunale etater i god tid før man ønsker å gå med bøsser, ha stand. Maler finnes på [www.adventsaksjonen.no](http://www.adventsaksjonen.no)
- Verve folk tidlig, få opp engasjement og få folk med.
- Hvis innsamlingen er til et land det finnes en minoritet fra i menigheten, inkludere dem.

### **Effektive tiltak under adventsaksjonen**

- Bøssebæring
- Stand med salg av vafler/kaker eller eksotisk mat – for eksempel vårruller.
- Adventsshow eller adventsball med billettinntekter
- Juleverksted for barn
- Kirkekaffe i adventstiden



## Adventsaksjonen – NUKs årlige solidaritetsaksjon

Aksjonen er et samarbeid mellom NUK og Caritas Norge (den katolske kirkes bistandsorganisasjon). Adventsaksjonene foregår i Advent rundt om i alle landets menigheter og NUKs lokallag. Adventsaksjonsprosjektene og tema foreslås av Karitativt Utvalg i NUK (KUT) i samarbeid med Caritas Norge, og velges av NUKs landsmøte.

Hensikten med å knytte et tema og et konkret Caritas prosjekt sammen er at vi skal få reflektere over årsakene til at så mange mennesker i verden lider. Økt forståelse og bevisstgjøring om globale sammenhenger er et viktig poeng i dette arbeidet.

Pengene som samles inn går til et konkret prosjekt. Men foruten solidaritet/kunnskap/forståelse og penger, er det også en tredje grunnleggende dimensjon i Adventsaksjonsarbeidet som er viktig; dette har med vår tro å gjøre. Adventsaksjonens trosmessige forankring er helt grunnleggende for dette arbeidet i regi av Caritas og NUK. Det er som konsekvens av vårt kristne kall at vi som unge katolikker bør engasjere oss i denne typen arbeid.

Hvert år arrangeres det en Adventsaksjonshelg hvor man lærer mer om årets tema og prosjekt, samt får inspirasjon til å drive Adventsaksjonsarbeidet i sin menighet. Adventsaksjonsarbeidet består av solidaritetsarbeid og innsamlingsarbeid. Innsamlingsarbeidet skjer både i menigheten: på kirkekaffen, på kirketrappen, på konserter arrangert i forbindelse med Adventsaksjonen, ved salg av ting som er blitt laget, ved barnepass og på mange andre måter. Innsamlingen skjer også i byen ved bøsseinnsamling og vaffelsalg – som de mest effektive strategiene



# **DEL 3: HVORDAN DRIVE ET LOKALLAG**



## 15 – FORVENTINGER TIL ET NUK-LOKALLAG

Norges Unge Katolikker er så privilegert å være en unik organisasjon norske menigheter setter sin lit til når det gjelder katolsk barne- og ungdomsarbeid. Det er et stort ansvar vi bør være bevisst, men også en stor tillitserklæring. Foreldre stoler på oss med det kjæreste de eier og har. Så hva betyr det egentlig å drive lokallag tilknyttet NUK? En kan si at NUK er et varemerke som har sine assosiasjoner og forventninger til seg.

Barn/ungdom/studenter kan forvente:

- At det skal være en sosial møteplass
- At aktiviteten er engasjerende og oppleves godt planlagt
- At alle blir inkludert og føler seg hjemme
- At det er troen på Kristus som forener oss

Foreldres kan forvente:

- At det er en «trygg og god» plass å sende barna sine
- At tro ikke kommer fullstendig i skyggen for moro og fjas

Presten/menigheten kan forvente:

- At dere bidrar til at menigheten er ung og levende. At dere bidrar til at flere unge kommer i søndagsmessene.
- En kommer ikke utenom at mange ser på dere som en ressurs som kan bidra med frivillig innsats. Her er det nok lurt å være litt positiv, så flere voksne vet hvem dere er og kan opparbeide dere litt goodwill når dere trenger hjelp tilbake. Men selv om det kan være givende å tjene Kirken, er det viktig at lokallaget får være førsteprioritet!

NUK sentralt kan forvente:

- At arbeidet springer ut fra de tre hovedsøylene TRO, FELLESSKAP og HANDLING.
- At dere bidrar til å gi NUK god omdømme, og får med stadig nye på både lokale og sentrale arrangementer (for eksempel er leir en fin inngangsport).
- At dere gjerne deler nyheter og oppdateringer med for eksempel nettredaksjonen eller bladene
- At dere leverer inn årsrapport, regnskap og slikt som omtales i kap 17
- At dere tar kontakt om det er noe dere lurer på eller trenger hjelp til

Husk at dere både representerer NUK og Den katolske kirken når dere jobber med lokallaget deres. For mange i menigheten er det nettopp dere de forbinder med NUK, og ovenfor barn og unge er dere viktige forbilder for hvordan en lever ut troen i Kirken.



Ledelse handler om å konkretisere og realisere ting dere har lyst til å få til. Men like viktig som gjennomføringskraft, er det å definere de forventingene dere selv og andre har til rollen dere tar på dere. Reflekter rundt hvorfor dere egentlig vil drive katolsk barne- og ungdomsarbeid, og hva dere vil oppnå. Hvis dere går ofte til messe og passer på å sette av tid til bønn og annet påfyll, er det lettere å jobbe målrettet og ikke gå tom for energi og lyst.



## 16 – KATOLSK LEDER

Hva er målet med vårt katolske ungdomsarbeid?

*“Smak og se at Herren er god, salig er den som søker tilflukt hos ham”*

(Sal 34,9)

Vi er alle kalt til å følge Herrens bud, følge ham og gi andre muligheten til å se hans herlighet. Vi kan dermed se på den katolske lederrollen, og vår katolske identitet som et kall for våre liv. Dette kallet lyser dermed gjennom vårt lederarbeid, og gjør en forskjell fra “bare” det å være leder til å være “katolsk leder”. Denne forskjellen betyr også at vi må være vår katolske identitet bevisst, og jobbe med Troen og selv søke å ha et aktivt katolsk liv.

*Deretter sa Jesus til disiplene: “Den som vil følge etter meg, må fornekte seg selv og ta sitt kors opp, og følge meg.”*

(Matt 16.24)

Kombinasjonen katolsk og leder innebærer at vi gjennom lederrollen har et kall, og at dette kallet innebærer at vi følger Jesus og at vi på denne veien må gi avkall på noe som kan være vanskelig. Det er ikke lenger oss selv som er fokus, men Kristus, Kirken og Det glade budskap. Når du da blir spurt om å være leder lokallaget eller hjelpe til med barnelaget, kan dette være et kall. Vi er alle lemmer på Kristi legeme, og vi har ulike kvaliteter, og må bruke de talentene vi har fått. Gjennom å samarbeide og jobbe for et felles mål, kan vi få til veldig mye sammen.

Målet med katolsk ungdomsarbeid vil alltid først og fremst være å gi unge mennesker hjelp til å utvikle sin tro og bli stadig mer kjent med Kirkens hode – Jesus Kristus. Dette er en oppgave som hviler på Kirken, på familiene og på ungdom selv. Vi ønsker å fremme en katolsk identitet og skape et katolsk ungdomsmiljø i menighetene våre. Men først må vi jobbe for at hver enkelt ungdom skal bli bedre kjent med sin tro og erfare “å leve” sin egen tro. Hver enkelt ungdom må få oppdage Guds kjærlighet og erfare Kirkens fellesskap. Kun når et menneske selv får erfare disse tingene – blir de relevante for dette mennesket. Dette gjelder like mye for ungdom, som det gjelder for voksne.

Når ungdom så er tent og interessert, hva er målet videre? Jo, det vil fortsatt være å hjelpe ungdom til å utvikle og vokse i sin tro. I Norges Unge Katolikker har vi definert målet med vårt katolske barne- og ungdomsarbeid slik: vi ønsker å fremme tro, fellesskap og handling.

Om å være ungdomsleder: Å være glad i ungdom

*“Vi var blitt inderlig glad i dere og ville gjerne gi dere, ikke bare Guds evangelium, men også vårt eget liv. Så mye holdt vi av dere.”*

(1 Tess 2, 8)





Det viktigste for ungdom, som ellers, er at hver enkelt føler seg sett, at man opplever at et annet menneske bryr seg om en. Til tross for ulike uttrykk og tilsynelatende avstand – de fleste ungdommer vil gjerne bli kjent med dem som er ledere, og de vil gjerne gi av seg selv, og få av andre mennesker.

### Du har noe å gi – om kunnskap

*"Jeg takker alltid Gud for dere, for den nåde han har gitt dere i Kristus Jesus. I ham har dere fått en rikdom på alle gaver, både tale og kunnskap; vitnesbyrdet om Kristus har da også fått sikkert feste hos dere."*

(1 Kor 1, 4-6)

Ungdomsarbeidet er en viktig kilde til kunnskap om troen, om livet, og hvordan man kan leve livet i troen. Ungdomslederen sitter på uvurderlig og interessant kunnskap og erfaringer, som ungdom gjerne vil ha del i. Dette i seg selv er ofte nok.

### Noen andre stikkord:

- vær åpen
- lytt til ungdommene
- snakk med ungdommene og gi av deg selv
- gå i messen, snakk med ungdommene etter messen
- gi anerkjennelse og oppmuntring
- inkluder deres forslag og idéer i det dere gjør
- godt samarbeid med andre ungdomsledere
- be for ungdommene

### Din rolle som katolsk ungdomsleder

Som katolsk ungdomsleder har du et ansvar: du er et forbilde som katolikk. Dette vil si at du har et spesielt ansvar i forhold til ungdommene du er leder for. Ofte er du kanskje deres mest konkrete innfallsport til Kirken. Ofte vil det være deg de kommer med spørsmål til. Du må selv vurdere når du bør be dem snakke med en prest (i personlige spørsmål) og når du selv kan hjelpe dem med svar (i spørsmål om Kirkens lære generelt, for eksempel).

Dette betyr ikke at du må være feilfri! Det er vi ikke som mennesker...

Dette handler om at du må være troverdig som leder og katolsk forbilde, med dine feil og svakheter. Du bør ha et avklart forhold til din tro, og til deg selv som katolsk leder, hvor du vet at du kontinuerlig må jobbe med disse tingene. Det er en del av din egen utvikling som leder og som troende menneske. Presten i menigheten din kan hjelpe deg å jobbe med dette.



## 17 – HVA SKAL TIL FOR Å VÆRE ET LOKALLAG

Alle relevante skjemaer og ressurser til dette kapitlet, finner du på nuk.no -> ressurser. Les også mer om NUK sentralt bakerst i dette heftet.

### Kort om lokallagets rettigheter og plikter

#### **Plikter**

Formelle plikter

(Fra standardvedtektene for lokallag for ungdom)

§ 6. Formelle krav til et NUK-lokallag

For at lokallaget skal være et godkjent lokallag i NUK må følgende krav oppfylles:

- laget må ha minst 5 betalende medlemmer under 26 år
- laget skal avholde årsmøte
- laget skal ha et valgt styre (bestående av minst leder, nestleder og kasserer)
- laget skal hvert år lage årsrapport og -regnskap. Disse skal sendes inn til NUKs sekretariat. (Skjemaer for disse fås fra sekretariatet.)
- laget skal ha egne vedtekter, som til enhver tid skal være godkjent av NUKs Arbeidsutvalg. Har laget ikke utarbeidet egne vedtekter, gjelder standardvedtektene.

Hvis disse kriteriene ikke oppfylles, kan NUKs Arbeidsutvalg vedta at laget ikke lenger er et NUK-lokallag.

#### **Lokallagets vedtekter**

Alle lokallag skal ha vedtekter, godkjent av NUKs Landsstyre [etter det nye vedtektsforslaget: Arbeidsutvalget]. Vedlagt følger NUKs standardvedtekter for lokallag for ungdom.

Vedtektene sier noe om hvordan NUK forventer at man driver et lokallag i organisasjonen.

Lokallaget kan enten vedta at standardvedtektene skal gjelde for lokallaget, det kan gjøre endringer i standardvedtektene eller det kan skrive helt egne vedtekter. Vedtektene må alltid inneholde de formelle kravene ovenfor.

#### **HUSK:**

NUKs sekretariat har permer for hvert lokallag. I hver perm skal det vært en kopi av reglene som gjelder for det lokallaget. Styret i lokallaget må ha oversikt over hvilke regler som gjelder for laget. Dette kan de få fra sekretariatet. Hvis lokallaget vil gjøre endringer i vedtekten, må endringene godkjennes av NUKs landsstyre [etter det nye

**Medlemstall:**

Det er viktig at lokallaget har minst 5 betalende medlemmer under 26 år. Ellers er lokallaget nemlig ikke tellende etter Statens kriterier, og dette går ut over den støtten NUK får fra Staten. NUK er dessuten avhengig av å øke medlemstallet, mer om dette over under "Medlemskap og kontingent".

**HUSK:**

NUKs sekretariat har permer for hvert lokallag. I hver perm skal det vært en kopi av reglene som gjelder for det lokallaget. Styret i lokallaget må ha oversikt over hvilke regler som gjelder for laget. Dette kan de få fra sekretariatet. Hvis lokallaget vil gjøre endringer i vedtekten, må endringene godkjennes av NUKs landsstyre [etter det nye vedtektsforslaget: Arbeidsutvalget].

**Styre**

Styret har ansvaret for alle sider av lokallagets drift. Så langt som mulig må man forsøke å skape kontinuitet fra et styre til et annet, slik at et nytt styre får informasjon fra det gamle. Da er det mye lettere for det nye styret å starte opp. Et nytt styre kan også få hjelp fra NUK sentralt. Det er viktig at NUK sentralt hele tiden vet hvem som sitter i styret. Det letter kommunikasjonen mellom NUKs sentrale ledd (sekretariat og AUV) og lokallaget, og det er også nødvendig for å oppdatere kontaktinformasjonen på [www.nuk.no](http://www.nuk.no). Det har ofte vært et problem at post blir sendt til folk som ikke er ledere, dermed hender det at de riktige personene ikke får den informasjonen de skulle hatt.

**HUSK:**

Gi straks beskjed til sekretariatet når det har skjedd endringer i styret.

**Årsrapport:**

Skjemaet for årsrapporten er kjempeenkelt og gir ikke noe særlig informasjon om hva lokallaget faktisk har drevet med. I likhet med minsteantallet medlemmer, er et utfylt skjema for årsrapport også et krav Staten stiller for at lokallaget skal telle når statsstøtten beregnes. Selv om det kun er skjemaet som er obligatorisk, er det fint om lokallaget i tillegg sender inn noen ord som beskriver året som er gått.

**HUSK:**

Lokallaget MÅ fylle ut årsrapportskjemaet hvert år.

**Årsmøte:**

Mer om hva årsmøtet skal gjøre, står i standardvedtektene. Et årsmøte trenger ikke være veldig formelt, det er i praksis et møte hvor alle som er interessert i å gjøre noe i lokallaget treffes, velger styre og legger planer fremover. Det er viktig å satse på å få flest mulig til å komme på årsmøtet og bidra med sitt, alle medlemmene har rett til å få vite at årsmøtet skal finne sted.



## Hvorfor trenger man alle disse formelle tingene?

Jo, for det første skaper ting som dette – styrevalg, årsmøte, regnskap og årsrapport - orden og system. Det gjør at ting fungerer og ikke minst fortsetter å fungere uavhengig av enkeltpersoner. Disse formelle tingene er en hjelp til lokallaget, de er ikke ment å være en byrde og slett ikke å være til hinder for spontanitet og aktivitet. For det andre stiller Staten krav om at dette skal gjøres for at NUK skal få statsstøtte. NUK får hvert år rundt en halv million i støtte fra Staten, og disse pengene er med å gjøre det mulig å ha så mye aktivitet som vi har i dag. De formelle kravene er en måte for Staten å sikre seg på at pengene blir brukt på det de er bevilget til.

### **Rettigheter**

Formelle rettigheter

(Fra standardvedtektene)

§ 7. Lokallagets formelle rettigheter i NUK

Lokallaget kan sende 2 representanter (3 hvis lokallaget har over 100 medlemmer) med tale-, forslags- og stemmerett på NUKs Landsmøte.

Lokallaget har stemmerett ved valg av distriktsrepresentant og vararepresentant i sitt distrikt (eller distriktsråd/distriktsstyre der dette finnes).

## Mer om lokallagets rettigheter

### **Rett til å være med å bestemme:**

Som lokallag i NUK har man rett til å være med å bestemme hvordan NUK skal arbeide – for eksempel hvilke arrangementer man skal ha, hvilke temaer som skal tas opp, hvilke økonomiske prioriteringer man skal gjøre. Dette skjer stort sett via NUKs Landsmøte, men også i form av regionalt samarbeid i distriktene.

### **Rett til opplæring, hjelp og støtte:**

Lokallagets medlemmer har rett til å være med på NUKs ulike arrangementer, blant annet ledertreningsopplegget, som skal gjøre dem bedre rustet til å drive aktivitet i sine hjemmemenigheter. Lokallaget har rett til å få ulike typer hjelp og støtte fra NUK sentralt, det vil i praksis som oftest si ungdomspresten, sekretariatet og lokallagets kontaktperson i AUV. Lokallaget har også rett til å få støtte fra distriktsrepresentanten i sitt distrikt (det vil si distriktets representant i Landsstyret).

### **HUSK:**

Alle distrikter i NUK har en kontaktperson i AUV. Vedkommende skal holde kontakt med lokallagene i distriktet og støtte dem på ulike måter. Når lokallaget får ny ledelse, bør man straks finne ut hvem som er distriktsrepresentant for distriktet og hvem som er kontaktperson i AUV og ta kontakt med dem.



## 18 – HVOR FINNER DU STØTTE?

Noen ganger kan man føle seg alene i arbeidet man gjør. Men frykt ikke, det er noen der ute som vil støtte og hjelpe deg! Ressurspersoner er veldig forskjellig fra sted til sted og år til år. Men her er steder og personer du kan samarbeide og få veiledning fra.

### Menigheten

- **Sognepresten**  
Sognepresten skal ha oversikt over menigheten og ildsjelene som er der. Snakk gjerne med han og finn ut hvordan dere kan hjelpe hverandre.
- **Kapellan**  
I noen store menigheter, har de en kapellan. En kapellan er sogneprestens stedfortreder. Som oftest får kapellannen ansvaret for barne- og ungdomsarbeidet og er derfor også en du kan samarbeide med.
- **Barne- og ungdomskontakt**  
Alle menigheter skal og bør ha en barne- og ungdomskontakt. Noen menigheter har en ansatt eller frivillig. De har stort sett hele oversikten over det som skjer for barn og ungdommer.
- **Katekese koordinator/katekeselærere**  
Katekese koordinator er personen som organiserer katekese i menigheten. De har oversikt og bekjentskaper i menigheten. Spør dem gjerne om andre du kan snakke med.
- **Menighetsarbeidere (f.eks. menighetens sekretær eller andre frivillige)**  
Noen menigheter har ansatte som hjelper til med det administrative eller andre ting. Mange av de har en stor nettverk i menigheten.
- **Menighetsrådet**  
I hver menighet har de et menighetsråd. De har møter sammen med sognepresten og finner ut sammen hva de vil satse på i menigheten. Kanskje dere kan fortelle dem hva dere ønsker og hvorfor, så kan de ta det opp i et møte og kanskje diskutere og finne ut hvordan de skal satse mer på barne- og ungdomsarbeidet/lokallaget.



## NUK

- **Arbeidsutvalget**

Arbeidsutvalget (AUV) i NUK er organisasjonens sentrale ledelse mellom landsstyremøtene (LS). Dette består i personalansvar overfor de ansatte, forberedelse av LS møter, oppnevning og oppfølging av utvalg og leirsjefer. AUV består av en leder og 6 faste medlemmer og er personer som vil hjelpe deg og gi deg de ressursene du trenger.

- **Staben**

NUKs stab består av de ansatte i NUK.

- **Distriktsrepresentanten**

Hele Norge er delt opp i distrikter, og i hver distrikt er det ulike lokallag. I hvert distrikt har det blitt valgt en distriktsrepresentant som sørger for at alt går bra med lokallagene og som prøver å samle dere til et årsmøte og andre distriktsarrangementer. AUV, sekretariatet og distriktsrepresentanten har gjerne en god og tett kontakt og kan derfor hjelpe dere og finne løsninger sammen.

- **Utvalgene**

Utvalg i NUK er selvorganiserte arbeidsgrupper under AUV som hver for seg har viktige oppgaver i organisasjonen. Vi har barneutvalg (BUT), karitativt utvalg (KUT), leirutvalget (LUT), ledertreningsutvalget (LTU), Økonomisk utvalg (ØU) og 18+ utvalg. Disse kan dere snakke med.

## Andre

- **Klostre**

Munker og søstre har hjulpet NUK på mange måter og er personer som kan hjelpe dere på mange måter. Dere kan også be dem be en forbønn for styret og lokallaget.



## 19 – ROLLER OG OPPGAVER I ET LOKALLAG

Et lokallag består av mer enn bare en «gjeng ungdommer». Et lokallag har en struktur og oppbygging som gjør at de kan fungere. Derfor er det viktig å ha klare og definerte roller. En god og solid arbeidsfordeling gjør at jobben ikke faller på en person. Om alle hjelper til så kan man gjøre mye! NUKs lokallag skal bygge felleskap, og ved å gjøre det så bidrar man til at lokallaget kan vokse i troen og lettere påta seg nye oppgaver. Det er viktig at lederen er flink til å bruke lokallaget til å gjennomføre aktiviteter.

### **Styret**

Styret er gruppen med medlemmer som har blitt valgt av resten av lokallaget til å organisere aktiviteter. Det er viktig at et styret er balansert og representerer lokallaget. Styret er ofte kontaktpunktet mellom ungdommene og menigheten. Det er også viktig at alle i styret har en klar og definert rolle og oppgaver. Det er lederen som har ansvar for å sørge for at alle jobber sammen, og koordinert, mot målet man har satt. Hele styret har ansvar for å rekruttere nye medlemmer.

### **Leder**

Lederen for lokallaget representerer lokallaget i menigheten, og i NUK. Lederen har ansvar for å fordele oppgaver og lede lokallaget. Oppgaver som er best forbeholdt lederen er: innkalle til styremøter og årsmøte; opprettholde kontakt med menigheten, nuk, distriktet, presten, og medlemmer; delegere oppgaver til styret; gjør administrativt arbeid (sende inn årsrapport til NUK, søke penger til arrangement, etc). Lederen, i samarbeid med kasserer, bør også sørge for at så mange medlemmer som mulig har betalt medlemskontingenten til NUK.

### **Nestleder**

Nestlederen skal kunne være stedfortreder for lederen. Egentlig så skal nestlederen kunne gjøre alt lederen gjør, men nestlederen har normalt ikke ansvar for det. Det er viktig at lederen og nestlederen fungerer sammen ettersom de må samarbeide en del. Siden nestlederen ikke har like konkrete oppgaver som lederen, så kan nestlederen brukes til å organisere prosjekter (hytteturer, overnattinger, etc).

### **Kasserer**

Vervet som kasserer er et tillitsverv, man blir valgt på årsmøtet og sitter i lokallagets styre. Dette må være en ryddig person som klarer å føre et regnskap. Vedkommende kan være aktiv i ungdomslaget, men dette er ikke noe krav. Det kan ofte være praktisk at det er en voksen person, for eksempel en tidligere aktiv i ungdomslaget eller en av foreldrene. Hvis kasserer/regnskapsfører ikke selv er aktiv i lokallaget, er det viktig at han/hun samarbeider godt med leder og andre i styret. Kassereren skal ikke bruke sin praktiske makt til å overprøve styrevedtak om hva lokallaget skal bruke penger på, men argumentere for sitt syn som en del av styret. Kassereren bør oppfordre til fornuftig bruk av pengene til lokallaget f.eks. bruke mindre pr. møte for å spare opp til et større arrangement. Kasserer bør, i





samarbeid med lederen, sørge for at så mange medlemmer som mulig har betalt medlemskontingent til NUK.

### **Sekretær**

Sekretæren fører referat under styremøtene og årsmøte. Sekretæren har også ansvar for at referatet blir sendt ut til styret. Sekretæren kan gjerne forenkle referatet slik at det bare inneholder det viktigste (hvem som har ansvar for hvilke aktiviteter, hvor, når, etc.). Sekretæren bør også holde oversikt over medlemslisten, samt. kontakinformasjonen (mail og tlf) til medlemmene slik at lederen kan enkelt formidle informasjon til lokallaget.

### **Styremedlem**

Styremedlem har ingen medfødte oppgaver. Styremedlemmer får oppgaver og ansvarsposter fra lederen, men styremedlemmer bør få oppgaver de er komfortable med. Ansvarsposter styremedlemmer kan ha er: ansvar for at det er mat/snacks på møter; ansvar for å skaffe en foredragsholder (hvis man skal ha et foredrag); skaffe film til filmkveld; underholdningsansvarlig; spillansvarlig (hvis man har spillkveld). Det viktigste er at ansvaret er klart og tydelig. Styremedlem må gjerne spørre lederen om hjelp.

## Kompetanse i et lokallag

Styret blir valgt av medlemmene på grunnlag av egenskaper og personlighet. Å sitte i styret er å vunnet tilliten til medlemmene. Men, det betyr ikke at alle som ikke sitter i styret ikke kan brukes! Medlemmer har ofte høy kompetanse innenfor alle slags områder, men er ikke interessert i å sitte i styret. Da er det styrets oppgave å bruke medlemmers kompetanse. En viktig del av denne prosessen er å kartlegge kompetanser og personlige egenskaper i et lokallag. Hvis man har et medlem som kan spille instrument, danse, lage mat, rekruttere nye medlemmer, så er det viktig å kartlegge og bruke ressursene man har. Ved å vite hvem som er flinke på hva, så kan man lettere forberede aktiviteter. Et medlem som har vært speider i ti år kan f.eks ordne med natur-rebus på en hyttetur, mens en som elsker å bake kan lage kaker til innsamling for Adventsaksjonen. Ikke sløs med kompetanse!





## 20 – ÅRSPLAN FOR STYRET

### **August**

- Innkall til årsmøte i lokallaget. Formelle krav er at innkallelse skal være sendt ut 2 uker i forkant av møtet. De fleste har årsmøtet i slutten av august-begynnelsen av september, så en får klarhet i hvem som kan bidra det neste året.
- Meld dere på NUKs Landsmøte

### **September**

- Første helgen i oktober er det Høstsamling (ledertreningshelg) på Mariaholm. Begynn å få med dere selv og andre engasjerte personer nå! I noen kommuner kan en søke om støtte til kurs (som oftest innen 1 mnd før) så dere kan dra gratis.

### **Oktober**

- Meld dere på Adventsaksjonshelg

### **November**

- Legg detaljert slagplan for årets Adventsaksjon. Søk kommune o.l. om dere vil ha stand.

### **Desember**

- Arranger en skikkelig juleavslutning for å vise at dere setter pris på alle som deltar og bidrar på ulike måter.

### **Januar**

- FRIST 15. JAN: Lever innsamlet beløp til Adventsaksjonen
- På tide med en hyttetur eller skitur med lokallaget eller styret? Det er også mulig at 18+ utvalget arrangerer noe slikt i disse tider..

### **Februar**

- FRIST 1. FEB: Lever årsrapport og regnskap til NUK.
- FRIST 15. FEB: Søke om prosjektmidler.
- Forbered dere på at det blir Vårsamling på Mariaholm i begynnelsen av mars

### **Mars**

- Få med folk på påskeleir!

### **April**

- Få med folk på årets sommerleirer!

### **Mai**

- FRIST 1. MAI: Lever rapport for benyttede prosjekt- og flatfordelingsmidler til NUK
- FRIST 15. MAI: Søke om flatfordelingsmidler
- FRIST 15. MAI: Søke om prosjektmidler

### **Juli**

- FRIST 1. JULI: Søke og flatfordeling og 2. runde til å søke om prosjektmidler



## 21 – TENK LANGSIKTIG!

Mange lokallag synes kanskje det er vanskelig nok å sette opp en plan for hva en skal gjøre det neste halvåret. Hvis en klarer å se litt lengre frem, for eksempel hvor en ønsker å være med menighetens ungdomsarbeid om for eksempel 5 år, er det lettere å lage seg delmål og følge opp om en er på rett vei. Hvis en ikke tør å sette mer ambisiøse mål enn å spise pizza en mnd frem i tid, er det vanskeligere å samarbeide om å oppnå noe stort sammen. Med ambisjoner, visjoner og tydelige mål for hva en ønsker å få til, kan en få en skaperglede og entusiasme over å se at en faktisk klarer å gjennomføre ting. Det er viktig at den langsiktige strategien er akkurat passe realistisk, det bør være gjennomførbart om alle strekker seg litt ekstra.

### Case: Stavanger Katolske Ungdomsforening

Hei

Vi i SKUF hadde Strategihelg i april der vi lagde et dokument over hvor vi ser SKUF vil være om 5 år. Vi laget formål, måler og strategier for å oppfylle målene våre. Et av målene var at vi ville ha et større ungdomslokale siden vi vokser hele tiden som er luksusproblem. Et annet var at vi ville arrangere et reunion ball for de som konfirmerte seg på slutten av året slik at når de er ferdig med undervisning så invitere vi de tilbake og de kan møte vennene sine osv og prøve å få de med og snakke mer om SKUF ungdomslag. Vi har også etablert SKUF kor som hadde sin første opptreden i mai til fermingen av konfirmantene. Vi har også hatt ett suksessfylt årsmøte der over 100 ungdommer kom og deltok, vi håper å få enda flere ungdommer kommende årsmøte. Vi har og ungdomslag annenhver onsdag der det kommer alt fra 5-30 ungdommer spørs fra dag til dag. Vi startet ungdomslaget med messe, mat, leker/kos og avsluttes med aftenbønn.

M.v.h

Sofia Balthasar leder for SKUF



## 22 – ØKONOMI

Aktiviteten i lokallaget har også en økonomisk side. Det er viktig for driften at det ikke er rot i de økonomiske forholdene. Det er også viktig for tilliten til lokallaget. De som gir penger til lokallaget, må kunne være trygge på at pengene blir brukt til lokallagets formål. Det gjelder enten pengene kommer fra menigheten, fra medlemskontingenten eller fra offentlig støtte.

### **Konto**

Lokallaget må ha en konto. Dette kan være en egen konto som kun tilhører lokallaget, noe som regel er det mest praktiske. Man kan spørre også om å få en konto via NUK ved å ta kontakt med generalsekretæren. I menigheter med mer enn ett lokallag, kan det også være en felleskonto for flere lokallag. Da er det viktig å holde styr på hvor mye av pengene på kontoen som tilhører hvert av lokallagene. Lokallaget kan også gjøre avtale om bruke menighetens konto, da er det viktig å holde styr på hvor mye av pengene på kontoen som tilhører lokallaget. Begge de to siste ordningene krever god kommunikasjon mellom de ulike brukerne av kontoen. Erfaring viser at det er enklest å holde oversikten hvis hvert lokallag har egen konto, men dette er altså ikke et krav. Det som derimot er en ufravikelig regel, er at en privatkonto (for eksempel til en av styremedlemmene) ikke skal brukes som lokallagets konto.

#### **HUSK:**

Private penger og lokallagets penger må ikke sammenblandes.

#### **HUSK:**

Uavhengig av hvilken kontoløsning lokallaget velger, må NUKs sekretariat ha oversikten over lokallagets kontonummer, blant annet for å overføre penger. Hvis lokallaget bytter konto, må sekretariatet straks få beskjed om det nye kontonummeret.

### **Disposisjonsrett på lokallagskontoen**

Lokallaget bestemmer selv hvem og hvor mange som skal ha disposisjonsrett på kontoen. NUK vil anbefale at kasserer og leder har disposisjonsrett, og helst ikke så mange flere. Men hva som er praktisk lokalt, må avgjøre dette.

#### **HUSK:**

Når et nytt styre er valgt, må disposisjonsrettighetene på lokallagskontoen endres så fort som mulig, slik at det er de nye styremedlemmene som har disposisjonsrett, ikke de gamle. Erfaring viser at sommel med dette, fører til mange praktiske problemer.



## Regnskap

Kasserer har ansvaret for at lokallaget fører et regnskap. NUK krever at lokallaget hvert år skal sende inn et enkelt regnskap til sekretariatet. Skjemaet for dette regnskapet er vedlagt. Som man ser, er det kun totaltall for de ulike postene som føres på skjemaet. Men for å kunne få riktige totaltall, må man ha riktige enkelttall.

Det er derfor viktig at kasserer i årets løp samler på alle kvitteringene (kalles "bilag") for lokallagets utgifter. Det er også nyttig å samle på kontoutskriftene som kommer og sjekke om disse stemmer med de utgiftene som er registrert i perioden kontoutskriften dekker. Hvis det er uoverensstemmelser mellom kontoutskriften og de utgifter man har registrert, må dette sjekkes med en gang. Erfaring viser at det kan være vanskelig å huske hva som er skjedd hvis man venter helt til årsslutt. Hvis man mister en kvittering, skal det lages et nytt bilag. Det gjøres ved at kasserer får en signert erklæring fra den som har brukt pengene om hva de er gått til. Erklæringen må også underskrives av en person til (fortrinnsvis fra styret) som kan gå god for at dette stemmer. (Eksempel: X har brukt penger til mat på en lokallagskveld, men har mistet kvitteringen. Y kan gå god for at vedkommende faktisk har kjøpt mat til denne kvelden og at summen X oppgir, ser fornuftig ut (selv om Y sannsynligvis ikke kan vite nøyaktig beløp). Da kan X og Y sammen signere et bilag til kasserer.

### **HUSK:**

Spar på alle kontoutskrifter og bilag.

### **HUSK:**

Åpenhet om hva lokallaget bruker penger på, er svært viktig for tilliten til lokallaget.

## Kasse og refusjon av utlegg

Lokallaget kan ha en kontantkasse. Ansvaret for kassen skal ligge hos kasserer og/eller leder. Vanligvis vil det være praktisk at folk legger ut for utgifter til lokallaget og så får igjen penger fra kassen eller fra konto i ettertid. Man kan også få penger fra kassen eller fra lokallagets konto på forhånd. Hvis man da ikke bruker opp alle pengene man har fått, må disse straks leveres tilbake.

## Kasserer

Vervet som kasserer er et tillitsverv, man blir valgt på årsmøtet og sitter i lokallagets styre. Dette må være en ryddig person som klarer å føre et regnskap. Vedkommende kan være aktiv i ungdomslaget, men dette er ikke noe krav. Det kan ofte være praktisk at det er en voksen person, for eksempel en tidligere aktiv i ungdomslaget eller en av foreldrene. Hvis kasserer/regnskapsfører ikke selv er aktiv i lokallaget, er det viktig at han/hun samarbeider godt med leder og andre i styret. Kassereren skal ikke bruke sin praktiske makt til å overprøve styrevedtak om hva lokallaget skal bruke penger på, men argumentere for sitt syn som en del av styret.



## Inntekter

### Lokallaget er sikret følgende inntekter

*Støtte fra Frifond:* Dette er penger NUK sentralt får tildelt fra Staten hvert år, vanligvis tidlig på sommeren. De deles ut til lokallagene etter prinsippet: alle lokallag får like mye. Dette er ikke penger vi er sikret å få i fremtiden, men foreløpig er det en god inntektskilde. I 2011 ble det drøyt kroner 11 000 per lokallag og 105 000 kroner i prosjektstøtte.

**HUSK:**

For å få Frifondpengene må lokallagets leder eller kasserer svare på et brev fra NUKs sekretariat. Lokallaget må også ha en konto og må også ha levert regnskap og årsrapport for året før. I brevet fra sekretariatet vil man få opplyst om hva lokallaget eventuelt ennå må ordne av disse tingene for å få pengene. Har man problemer i den forbindelse (for eksempel hvis styret er nytt av året og det er vanskelig å lage årsrapport for året før) er sekretariatet behjelpelig med å finne løsninger.

### Andre inntekter

Lokallaget kan søke menighetsrådet om penger. Da er det viktig at man med søknaden sender en oversikt over hva man trenger pengene til.

NUK sentralt forsøker å bygge opp et fond for lokal aktivitet, som lokallagene kan søke støtte fra. Foreløpig er det lite penger på dette fondet.

Lokallaget kan søke kommunen, fylket eller andre offentlige instanser om penger. Da er det også viktig å kunne redegjøre for hva man trenger pengene til. Dessuten må man ofte oppgi medlemstall. Jo flere medlemmer man har, jo sterkere står som oftest søknaden.

Medlemskap i en landsomfattende organisasjon er et krav mange kommuner setter for å gi økonomisk støtte til en ungdomsgruppe. En del steder kan det være ganske mye penger å hente hvis man er lokallag i NUK, har et aktivitetstilbud og ellers orden i sakene.

**HUSK:**

Sekretariatet har oversikt over lokallagets medlemstall og kan også være behjelpelige i forbindelse med søknadsskriving til offentlige instanser.

### Internasjonal reisestøtte

NUK sentralt får penger fra staten til reiser i utlandet. Derfor er det gode muligheter for at lokallagene kan få støtte hvis de arrangerer utenlandsreiser. Jo flere som reiser utenlands, jo mer støtte får NUK, derfor bør lokallagene alltid søke slik støtte.

**HUSK:**

Hvis lokallaget planlegger utenlandsreiser, bør de alltid ta kontakt med sekretariatet i god tid for å få informasjon om mulighetene for støtte.



### **Prosjektstøtte**

Lokallagene kan også søke om prosjektstøtte. Det er mulig å gjøre det i to runder. Fristene for prosjektstøtte er 15. februar og 1. juli. Mer info om dette finnes på [nuk.no](http://nuk.no), eller kontakt sekretariatet på [nuk@nuk.no](mailto:nuk@nuk.no)

### **Andre former for økonomisk støtte**

(Dette er ikke en støtte til lokallaget som sådan, men til medlemmer.) NUK gir reiserefusjon for deltagelse på en rekke arrangementer. P.t. er egenandelen 350 kroner og maksimal refusjon er kroner 1000 for reiser innen Sør- og Midt-Norge, 1500 for reiser innen og til/fra Nord-Norge.

Familier med dårlig økonomi, kan få dekket hele eller deler av prisen på NUKs leirer via en egen støtteordning. Henvendelser om dette sendes ungdomspresten og behandles på en konfidensiell og uformell måte.

## Medlemskap og kontingent

NUKs økonomi er helt avhengig av et stabilt høyt tall på betalende medlemmer, høyere enn det tallet vi i dag har. Det er NUKs sekretariat som fører databasen over alle NUKs medlemmer, inkludert oversikten over medlemmene i de enkelte lokallag. Men medlemmene er primært med i sin lokale gruppe, så det er viktig med et samarbeid mellom lokallagene og sekretariatet her. Sekretariatet kan sende lokallagene oversikt over de medlemmene som er registrert i databasen og også skrive ut etiketter til medlemmene hvis lokallagene skal sende ut brev. (Dette er mest aktuelt for store lokallag.) Styret i lokallaget på sin side kan rekruttere nye medlemmer og sende navnene på dem inn til NUKs sekretariat. Naturligvis er den primære oppgaven til styret å rekruttere folk til aktiv deltagelse i lokallaget og menigheten, men det er også viktig å bevisstgjøre ungdommene på viktigheten av at så mange som mulig betaler kontingenten. Det vil imidlertid være veldig uheldig om man krever at folk skal ha betalt kontingent for å få være med på vanlige lokallagsaktiviteter, informasjon om kontingentbetaling må gis på en fleksibel måte. Det første en interessert person møter, må ikke være et krav om å betale for seg.

**HUSK:**

Man kan melde seg inn i NUK via [www.nuk.no](http://www.nuk.no) – støtt NUK.

## Kontingentbetaling kan ordnes på tre ulike måter:

De som er registrert i NUK-databasen, får en giro med NUKs sentrale kontonummer i posten. Dette er det NUKs sekretariat som ordner, og det er den vanligste måten. I de fleste lokallag vil det være en del medlemmer i lokallaget som har liten eller ingen direkte kontakt med styret, disse nås best ved en giro direkte hjem i posten.





1. Lokallaget kan be NUK-sekretariatet om ikke å sende ut en giro til medlemmene i akkurat det lokallaget, men at bunken med giroer sendes direkte til en i lokallagsstyret som så tar ansvar for å dele den ut til medlemmene. Dette kan være praktisk i noen lokallag der det er god kontakt mellom styret og alle medlemmene.
2. Lokallaget kan samle inn kontingent selv og siden overføre denne sammen med en medlemsliste til NUK sentralt. Dette kan gjøres som et supplement til den første metoden (eller metode nummer 2) eller istedenfor den. Hvis det skal gjøres isteden, må lokallaget avtale dette med sekretariatet slik at giroer ikke sendes hjem til lokallagets medlemmer. Dette er praksis i noen lokallag der det er god kontakt mellom styret og alle medlemmene. Enten det gjøres istedenfor de andre metodene eller som et supplement, er det ønskelig at man bruker vedlagte mal for medlemsregistrering og følger instruksjonene på den. Hvis lokallaget vil bruke en annen mal, bør dette avtales på forhånd med sekretariatet.
3. Mange av NUKs medlemmer blir meldt inn via katekesen. Dette kan kun gjøres for barn og unge opp til 15 år. Katekeseansvarlig sender pengene inn til NUK, samt liste over medlemmene med Navn, adresse og fødselsdato.

**HUSK:**

Tidlig på høsten bør lokallagets ledelse kontakte sekretariatet og høre hvor mange som har betalt kontingent i lokallaget det aktuelle året. Lokallaget kan så om det er aktuelt avtale med sekretariatet måter å øke medlemstallet på. Dette er ekstra viktig for små lokallag som risikerer å falle under grensen på minimum 5 betalende medlemmer under 26 år. Kontingent for et år kan betales helt til 31. desember.

**HUSK:**

I NUK kan man være aktiv i flere grupper samtidig, noe som ofte er tilfelle, men man registreres bare som medlem i ett lokallag. Hvis lokallaget krever inn kontingent kontant, er det viktig å være obs. slik at man ikke kommer til å kreve inn kontingent fra noen som allerede har betalt via et annet lokallag. God dialog mellom de ulike gruppene i en menighet kan forebygge uheldige situasjoner med unødvendig konkurranse om hvor en aktiv ungdom skal stå formelt registrert. Sekretariatet kan også svare på spørsmål om hvor en person står registrert til en hver tid.



## 23 – NUK SENTRALT

Så å si all aktivitet i NUK er basert på ulønnet frivillig arbeid, men organisasjonen har også for tiden fire ansatte: En **GENERALSEKRETÆR** og en **ORGANISASJONSKONSULENT**, begge i 100 % stilling, og en **UNGDOMSPREST** i 50 % stilling. Generalsekretæren og organisasjonskonsulenten har kontorer i Akersveien 16 A i Oslo. De ansatte samarbeider tett med arbeidsutvalget om den daglige driften av organisasjonen.

### **GENERALSEKRETÆR** *[gensek.nuk@gmail.com]*

Henrik Greve som er generalsekretær, har hovedansvar for NUKs økonomi, medlemsdatabasen, og andre administrative ting på kontoret. En av de største og viktigste tingene jeg jobber med hvert år er STATSTØTTESØKNADEN – og her trenger jeg lokallagets hjelp – lever inn rapporter og regnskap, har du spørsmål, så ta kontakt, vi biter ikke!

Jeg kan hjelpe deg med å finne ut av gode støtteordninger for ditt lokallag, jeg kan hjelpe deg med medlemslister, kontaktinfo osv. Jeg har også en del ansvar i forhold til det praktiske rundt sentrale leire og arrangementer i NUK (reiserefusjoner, praktisk info etc). Jeg kan også finne ut av det meste, så dersom du eller dere lurer på noe er det bare å ta kontakt!

### **ORGANISASJONSKONSULENT** *[orgkons@nuk.no]*

Kim Anh Le er NUKs organisasjonskonsulent. Jeg er en ressursperson for NUKs frivillige og skal følge opp NUKs ulike organer, både sentralt og lokalt. Mye av denne hjelpen innebærer formidling av informasjon, altså svare på spørsmål om hvordan ting best kan gjøres, lage infomateriell, promotere for arrangementene, drive [nuk.no](http://nuk.no), følge opp påmeldingen til våre arrangementer osv. Jeg jobber også en del med redaksjonene våre og sender NUKs blader i trykken.

I tillegg til å ha oversikt over NUK samarbeider jeg med andre organisasjoner NUK er medlem i eller har kontakt med. Jeg skal ha oversikt over hvilke økonomiske støtteordninger vi kan benytte oss av, og søke på de som er relevante. Både OrgKons og GenSek jobber tett sammen på kontoret for å svare på epost og spørsmål. Vi er her for dere – bruk oss!

### **UNGDOMSPREST** *[ungdomsprest@nuk.no]*

Ungdomspresten er her for alle unge katolikker i Norge, og er tilgjengelig for spørsmål, besøk og veiledning. Han er med på de fleste av NUKs arrangementer og har ansvar for å finne prester til de sentrale arrangementene han ikke kan være med på. Man kan invitere ungdomspresten til sitt lokallag eller distriktstreff!

### **ARBEIDSUTVALGET (AUV)** *[auv@nuk.no]*

§11a Arbeidsutvalget skal lede NUKs virksomhet mellom landsstyremøtene i samsvar med vedtektene, LMs vedtak, arbeidsprogrammet, samt etter de retningslinjer som LS fastsetter. Medlemmene i AUV velges på LM.





AUV består av LEDER og 6 faste representanter. Disse jobber frivillig med å holde orden på NUK, passe på alt fra gode leirsjefer, saker til Landsmøtet, at utvalgene er på plass og at NUKs økonomi er sunn og kan takle alt av aktiviteter fremover.

**LANDSSTYRET (LS)** [[ls@nuk.no](mailto:ls@nuk.no)]

§10a Landsstyret er det høyeste organet i NUK mellom Landsmøtene.

LS består av AUV, distriktsrepresentantene, NUKs representanter i Pastoralrådet til biskopen, 2 barne- og ungdomskontakter og en representant fra hver av de landsdekkende sammenslutningene som er anerkjent av NUK. Redaktørene, utvalgslederne, landsungdomspresten og de ansatte i NUK har også tale- og forslagsrett.

LS møtes to til tre ganger i året. De har ansvaret for å drive organisasjonen mellom landsmøtene, diskutere viktige saker og de har en nettverksbyggende funksjon i NUKs nasjonale barne- og ungdomsarbeid. Distriktsrepresentantene er særlig viktige i LS da de er stemmen til alle lokallagene i sitt distrikt.



**DO**  
***YOUR BEST***  
**AND**  
**GOD**  
**WILL DO**  
**THE REST!**